**Информация с официального сайта Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области**

В связи с возобновлением учебного процесса и началом подъема заболеваемости ОРВИ родителям детей с признаками заболевания ОРВИ рекомендуется  немедленно обращаться за медицинской помощью (вызывать врача на дом).

Медицинским работникам образовательных учреждений рекомендуется не допускать детей с признаками заболевания ОРВИ в организованные коллективы.

Руководителям образовательных учреждений необходимо усилить контроль за качеством проведения «утренних фильтров» (проведение термометрии и осмотров медицинскими работниками)  с целью активного выявления больных.

Жителям Ленинградской области рекомендуется соблюдать меры профилактики:

- Следить за образом жизни: бывать на свежем воздухе, заниматься физкультурой, правильно питаться, соблюдать режим работы и отдыха,

- Регулярно тщательно мыть руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

- По согласованию с врачом принимать витамины, которые способствуют повышению сопротивляемости организма,

- Пользоваться защитными медицинскими масками при нахождении в общественных местах, посещении магазинов, поездках в общественном транспорте, чтобы уменьшить риск заболевания.