

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 22 " 01 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	250	11,3	10,6	47	336	311	2004	22,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5,8	8,9	12,8	157	1	2004	10,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00
Итого за прием пищи:	585	18	19,7	80,1	578			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	23,09
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	1,9	6,6	21,8	150	124	2004	11,70
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	13,4	8,8	218	301	2011	38,62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	9,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,2	27,6	116,4	832			
Всего за день:		46,2	47,3	196,5	1410			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

"28" "01" 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21	22,3	60,9	537	54-1т	2021	56,37	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72	
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	18,00	
Итого за прием пищи:	550	21,7	22,9	87,9	652				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	11	88	45	2004	15,90	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4	4,5	35	200	112	2004	15,14	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,1	17,8	40,5	403	304	2003	44,36	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9	37	686	2004	2,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	805	27,9	29,1	116,8	844				
Всего за день:		49,6	52	204,7	1496				

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 29 " 01 2025 г.

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,3	11,5	45,6	332	311	2004	20,85
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	2,6	4	18	118	тк	тк	15,00
Итого за прием пищи:	555	19,7	20,2	85,9	609			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3з	2021	15,74
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	9,67
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,4	15,6	12	240	461	2004	34,51
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	12,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	910	29	28,8	129,8	905			
Всего за день:		48,7	49	215,7	1514			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 30 " 01 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	23,28	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	18,00	
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553				
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,00	1,6	9	7	2003	12,60	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	186	139	2004	12,26	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2021	40,67	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	13,67	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	760	25,8	26,9	106	774				
Всего за день:		43,9	45,4	183,8	1327				

Зав. производством Кайваничева А.В. _____

Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 31 " 01 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,3	39,5	307	311	2004	17,90
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	666	2004	2,84
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	32,50
Итого за прием пищи:	550	18	18,4	78,3	561			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	9,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	11,80
ГУЛЯШ	100	13,5	10,6	5,9	176	437	2004	40,91
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	263	511	2004	14,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27,8	30,4	126,9	914			
Всего за день:		45,8	48,8	205,2	1475			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.