

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Подойнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ПОДОЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00 )

"10" "03" 2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                | 250          | 11               | 12,4    | 48          | 350                           | 311         | 2004             | 25,11     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 35           | 6,2              | 5,8     | 12,7        | 130                           | 3           | 2004             | 14,80     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| МАНДАРИН                                    | 100          | 0,8              | 0,2     | 11          | 48                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                        | 585          | 18,1             | 18,4    | 80,7        | 563                           |             |                  |           |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               | 100          | 0,8              | 0,2     | 3,3         | 20                            | 54-2з       | 2021             | 25,2      |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ | 250          | 2,6              | 5,8     | 30,6        | 185                           | 181         | 2004             | 17,30     |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ                     | 100          | 13,5             | 14,3    | 13,8        | 242                           | 451         | 451              | 42,79     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 180          | 6,5              | 5,5     | 38          | 230                           | 332         | 2004             | 11,44     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                     | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                        | 885          | 27,5             | 27,6    | 116         | 830                           |             |                  |           |
| Всего за день:                              |              | 45,6             | 46      | 196,7       | 1393                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Подлейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./

### МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 11 " 03 2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 150          | 15,8             | 15,2    | 45,8        | 390                           | 349         | 2003             | 50,63     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                       | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| ЯБЛОКО                                        | 150          | 0,6              | 0,6     | 18          | 80                            | тк          | тк               | 22,00     |
| Итого за прием пищи:                          | 505          | 16,5             | 15,8    | 73,1        | 507                           |             |                  |           |
| Обед                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 60           | 1,0              | 3       | 6,6         | 53                            | 45          | 2004             | 16,12     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ  | 200          | 3,2              | 3,4     | 24,5        | 140                           | 138         | 2004             | 13,30     |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 200          | 16,5             | 18,6    | 38,5        | 390                           | 54-22м      | 2021             | 47,58     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                        | 200          | 0,2              | 0,1     | 22          | 91                            | 631         | 2004             | 8,05      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                          | 710          | 24,9             | 26,9    | 112,6       | 790                           |             |                  |           |
| Всего за день:                                |              | 41,4             | 42,7    | 185,7       | 1297                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МКОУ "Поддеинопольская СОШ №2"

Исакова О.А./

# МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 12 " 03 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ          | 200          | 9,8              | 11,5    | 38,2        | 303                           | 311         | 2004             | 18,63     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,9              | 0,7     | 12,7        | 65                            | тк          | тк               | 3,60      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ               | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ         | 125          | 6,3              | 6,4     | 16,8        | 152                           | тк          | тк               | 36,00     |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 18,1             | 18,6    | 77          | 557                           |             |                  |           |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                        | 100          | 0,8              | 0,2     | 2,7         | 17                            | 54-3з       | 2021             | 29,42     |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ | 250          | 1,5              | 4,5     | 28          | 160                           | 54-14с      | 2021             | 10,25     |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                | 100          | 10,5             | 14,5    | 9,5         | 215                           | 431         | 2004             | 38,92     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 180          | 10,1             | 6,6     | 44,1        | 281                           | 297         | 2004             | 17,27     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                  | 880          | 27               | 27,6    | 114,3       | 824                           |             |                  |           |
| Всего за день:                        |              | 45,1             | 46,2    | 191,3       | 1381                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Handwritten signature*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:  
Директор  
МКОУ "Лодейнополюская СОШ №2"



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00 )

" 13 " 03 2025 г.

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ   | 200          | 15,5             | 17,2    | 40,5        | 385                           | 54-3г       | 2021             | 25,93     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 1,9              | 0,7     | 12,7        | 65                            | тк          | тк               | 3,60      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 2004             | 1,72      |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                         | 130          | 0,6              | 0,6     | 15,6        | 68                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 18,1             | 18,5    | 77,8        | 553                           |             |                  |           |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 100          | 0,8              | 0       | 2,7         | 15                            | 7           | 2003             | 21,00     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 250          | 5,3              | 7       | 36          | 233                           | 139         | 2004             | 11,62     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                        | 100          | 14,8             | 12,4    | 14          | 230                           | 388         | 2004             | 39,5      |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                     | 180          | 3,7              | 7,4     | 30,4        | 210                           | 520         | 2004             | 23,59     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                      | 200          | 0,1              | 0       | 20          | 80                            | 699         | 2004             | 6,16      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                  | 880          | 28,7             | 28,6    | 124,1       | 884                           |             |                  |           |
| Всего за день:                        |              | 46,8             | 47,1    | 201,9       | 1437                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Согласовано:

Директор

МКОУ "Подейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 148,00 )

" 19 " 03 2025 г.

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов | Цена, руб |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |           |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ         | 205          | 17,6             | 19,7    | 22,1        | 343                           | 340         | 2004             | 58,94     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 4,8              | 1,8     | 31,8        | 166                           | тк          | тк               | 7,20      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ              | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 2004             | 3,12      |
| МАНДАРИН                             | 100          | 0,8              | 0,2     | 11          | 48                            | тк          | тк               | 20,00     |
| Итого за прием пищи:                 | 560          | 23,3             | 21,7    | 74,2        | 594                           |             |                  |           |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |           |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 100          | 1,7              | 7,5     | 13,8        | 130                           | 54-13р      | 2004             | 10,70     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250          | 3,9              | 4,5     | 18,5        | 131                           | 132         | 2004             | 14,68     |
| ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                       | 200          | 16,9             | 16,4    | 49          | 420                           | 492         | 2004             | 41,70     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200          | 0,5              | 0,1     | 23,5        | 98                            | 639         | 2004             | 6,05      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 4                | 1,8     | 21          | 116                           | тк          | тк               | 6,00      |
| Итого за прием пищи:                 | 800          | 27               | 30,3    | 125,8       | 895                           |             |                  |           |
| Всего за день:                       |              | 50,3             | 52      | 200         | 1489                          |             |                  |           |

Зав. производством Кайваничева А.В.