

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



/Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00 )

" 20 " 01 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКА ("ДРУЖБА")	250	11,3	10,6	47	336	311	2004	22,10	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5,8	8,9	12,8	157	1	2004	10,60	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>18</b>	<b>19,7</b>	<b>80,1</b>	<b>578</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	23,09	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	1,9	6,6	21,8	150	124	2004	11,70	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	13,4	8,8	218	301	2011	38,62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	9,72	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>28,2</b>	<b>27,6</b>	<b>116,4</b>	<b>832</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>47,3</b>	<b>196,5</b>	<b>1410</b>				

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*





Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

И.И. Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

"24" 01 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,3	39,5	307	311	2004	17,90	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	32,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>78,3</b>	<b>561</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	9,45	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	11,80	
ГУЛЯШ	100	13,5	10,6	5,9	176	437	2004	40,91	
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	263	511	2004	14,86	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>27,8</b>	<b>30,4</b>	<b>126,9</b>	<b>914</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>45,8</b>	<b>48,8</b>	<b>205,2</b>	<b>1475</b>				

Зав. производством Кайваничева А.В.