

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 17 " 03 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	250	11,3	10,6	47	336	311	2004	24,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5,8	8,9	12,8	157	1	2004	11,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	585	18	19,7	80,1	578			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	23,09
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	1,9	6,6	21,8	150	124	2004	16,29
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	13,4	8,8	218	301	2011	42,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	11,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,2	27,6	116,4	832			
Всего за день:		46,2	47,3	196,5	1410			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ "Поддейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

«18» «03» 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

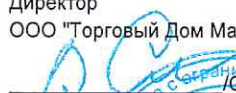
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21	22,3	60,9	537	54-1т	2021	61,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	22,00
Итого за прием пищи:	550	21,7	22,9	87,9	652			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	11	88	45	2004	16,12
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4	4,5	35	200	112	2004	12,43
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,1	17,8	40,5	403	304	2003	48,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9	37	686	2004	3,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	805	27,9	29,1	116,8	844			
Всего за день:		49,6	52	204,7	1496			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"


/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"


/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 19 " 03 2025 г.

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,3	11,5	45,6	332	311	2004	22,85
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	2,6	4	18	118	тк	тк	17,00
Итого за прием пищи:	555	19,7	20,2	85,9	609			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3з	2021	29,42
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	10,25
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,4	15,6	12	240	461	2004	35,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	17,27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	910	29	28,8	129,8	905			
Всего за день:		48,7	49	215,7	1514			

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 20 " 03 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	25,93
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,00	1,6	9	7	2003	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	186	139	2004	14,61
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2021	39,50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	23,59
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	6,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	25,8	26,9	106	774			
Всего за день:		43,9	45,4	183,8	1327			

Зав. производством Кайваничева А.В.

/Подпись/

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

"21" "03" 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,3	39,5	307	311	2004	20,88
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	36,00
Итого за прием пищи:	550	18	18,4	78,3	561			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	10,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	14,68
ГУЛЯШ	100	13,5	10,6	5,9	176	437	2004	41,18
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	263	511	2004	15,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27,8	30,4	126,9	914			
Всего за день:		45,8	48,8	205,2	1475			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.