

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

"13" января 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	250	11,3	10,6	47	336	311	2004	22,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5,8	8,9	12,8	157	1	2004	10,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00
Итого за прием пищи:	585	18	19,7	80,1	578			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	23,09
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	1,9	6,6	21,8	150	124	2004	11,70
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	13,4	8,8	218	301	2011	38,62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	9,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,2	27,6	116,4	832			
Всего за день:		46,2	47,3	196,5	1410			

Зав. производством Кайваничева А.В. _____

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
 Директор
 МОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исаикова О.А.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

И. Смирнова 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	15,8	15,2	49,8	390	349	2003	37,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	16	60	тк	тк	18,00
Итого за прием пищи:	505	16,4	15,7	75,1	507			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	80	1,0	3	6,6	53	45	2004	9,56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	3,2	3,4	24,5	140	136	2004	12,66
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,5	38,5	390	54-22м	2021	42,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	710	24,9	26,3	112,6	790			
Всего за день:		41,4	42,7	187,7	1297			

Зав. производством Кайваничева А.В. _____

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.
 ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
 Директор
 МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исаева О.А.
 Исаева О.А.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

15 января 2025 г.

День: 3
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	11,5	38,2	303	311	2004	17,14
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	85	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	206	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	9,3	5,4	18,8	152	тк	тк	32,50
Итого за прием пищи:	550	19,1	18,6	77	557			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3а	2021	15,74
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	26	190	54-14б	2021	9,97
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	14,5	9,8	215	431	2004	38,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	5,6	44,1	281	297	2004	12,55
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,3	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27	27,6	114,3	824			
Всего за день:		45,1	48,2	191,3	1381			

Зав. производством Кайваничева А.В. _____