

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

10 " 02 2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	11	12,4	48	350	311	2004	25,11
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	5,8	12,7	130	3	2004	14,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	585	18,1	18,4	80,7	563			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	25,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,6	5,8	30,6	185	181	2004	17,30
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,5	14,3	13,8	242	451	451	42,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	11,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	885	27,5	27,6	116	830			
Всего за день:		45,6	46	196,7	1393			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)

Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 11 " 02 2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	15,8	15,2	45,8	390	349	2003	50,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	22,00
Итого за прием пищи:	505	16,5	15,8	73,1	507			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	2004	16,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	3,2	3,4	24,5	140	138	2004	13,30
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2021	47,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	710	24,9	26,9	112,6	790			
Всего за день:		41,4	42,7	185,7	1297			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 12 " 02 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	11,5	38,2	303	311	2004	18,63
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	36,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,6	77	557			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3з	2021	29,42
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	10,25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	14,5	9,5	215	431	2004	38,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	17,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27	27,6	114,3	824			
Всего за день:		45,1	46,2	191,3	1381			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 13 " 02 2025 г.

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	25,93
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0	2,7	15	7	2003	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	36	233	139	2004	11,62
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,8	12,4	14	230	388	2004	39,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,4	30,4	210	520	2004	23,59
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	6,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,7	28,6	124,1	884			
Всего за день:		46,8	47,1	201,9	1437			

Зав. производством Кайваничева А.В.

/Кайваничева А.В./

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 14 " 02 2025 г.

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	205	17,6	19,7	22,1	343	340	2004	58,94
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,8	1,8	31,8	166	тк	тк	7,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	20,00
Итого за прием пищи:	560	23,3	21,7	74,2	594			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	10,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	14,68
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	16,9	16,4	49	420	492	2004	41,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	800	27	30,3	125,8	895			
Всего за день:		50,3	52	200	1489			

Зав. производством Кайваничева А.В.