

Утверждаю:

Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 161,00)

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

" 09 " 01 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,5	43,9	400	54-3г	2021	31,88
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	19,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>18,8</b>	<b>81,2</b>	<b>568</b>			
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,00	2,7	15	7	2003	23,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	36	233	139	2004	11,90
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2021	48,31
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,4	30,4	210	520	2004	25,13
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>27,8</b>	<b>29,5</b>	<b>119,4</b>	<b>862</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>45,9</b>	<b>48,3</b>	<b>200,6</b>	<b>1430</b>			

Зав. производством Кайваничева А.В.

/Кайваничева А.В./

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



/Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 161,00 )

" 10 " 01 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	13,5	11,4	48,6	358	311	2004	25,69	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	3,2	7,9	12,8	137	1	2004	13,60	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	3,12	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	100	4,2	3,2	20	126	тк	тк	36,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21</b>	<b>22,5</b>	<b>90,7</b>	<b>658</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	9,85	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	14,61	
ГУЛЯШ	100	13,5	10,6	5,9	176	437	2004	41,82	
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	263	511	2004	17,42	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	6,35	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>27,8</b>	<b>30,4</b>	<b>126,9</b>	<b>914</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>48,8</b>	<b>52,9</b>	<b>217,6</b>	<b>1572</b>				

Зав. производством Кайваничева А.В.