

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.И.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А.

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 07 " 10 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	11	12,4	48	350	311	2004	22,90
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	5,8	12,7	130	3	2004	14,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00
Итого за прием пищи:	585	18,1	18,4	80,7	563			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	23,09
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,6	5,8	30,6	185	181	2004	11,50
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,5	14,3	13,8	242	451	451	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	9,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	885	27,5	27,6	116	830			
Всего за день:		45,6	46	196,7	1393			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 08 " 10 2024 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	15,8	15,2	45,8	390	349	2003	37,51	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	18,00	
Итого за прием пищи:	505	16,5	15,8	73,1	507				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	2004	9,56	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	3,2	3,4	24,5	140	138	2004	12,66	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2021	42,38	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	710	24,9	26,9	112,6	790				
Всего за день:		41,4	42,7	185,7	1297				

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова /Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00.)

"09" 10 2024 г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	11,5	38,2	303	311	2004	17,14
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	32,50
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,6	77	557			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3з	2021	15,74
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	9,67
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	14,5	9,5	215	431	2004	38,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	12,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27	27,6	114,3	824			
Всего за день:		45,1	46,2	191,3	1381			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.
Смирнов А.Н.



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А.
Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 10 " 10 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	23,28
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	18,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0	2,7	15	7	2003	18,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	36	233	139	2004	15,26
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,8	12,4	14	230	388	2004	40,67
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,4	30,4	210	520	2004	16,47
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,7	28,6	124,1	884			
Всего за день:		46,8	47,1	201,9	1437			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 11 " 10 2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	205	17,6	19,7	10,5	298	340	2004	48,58	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	39,4	188	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00	
Итого за прием пищи:	550	22,3	21,3	70,2	571				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	9,45	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	11,8	
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	16,9	13,8	49	394	492	2004	40,36	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	800	27	27,7	125,8	869				
Всего за день:		49,3	49	196	1440				

Зав. производством Кайваничева А.В.