

Утверждено:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Зомиров А.Н.



МКОУ "Подлеинская СОШ №2"
Директор
Солосованова
Исакова О.А.

МЕНЮ ПРИГОВОРЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ПОДЕИНОПольская СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,7	11,3	39,5	307	311	2004	17,90
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	TK	TK	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
ПОУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	TK	TK	32,50
Итого за прием пищи:	550	18	18,4	78,3	561			

Завтрак								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13P	2004	9,45
РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	11,80
ГЛАЗИ	100	13,5	10,5	5,9	176	437	2004	40,91
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	263	511	2004	14,86
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	TK	TK	6,00
Итого за прием пищи:	880	27,8	30,4	126,9	914			
Всего за день:		45,8	48,8	205,2	1475			

Зав. производством Кайванничева А.В.

2024 г. "09" 09

Утверждено:

Директор

ООО "Торговльи Дом Марс" с/организационной

ИНН 4702017228

Смирнов А.Н.



Исакова О.А./

МКОУ "Подлейнопольская СОШ №2"

Директор

Сотласовано



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2" (СТОИМОСТЬ 137,00)

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				

Завтрак

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	23,28
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	ТК		3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ВЯЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	16,6	68	ТК		18,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	563			

Обед

ОРУЩЕ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,00	1,6	9	7	2003	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	186	139	2004	12,26
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2021	40,67
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	13,67
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	ТК		6,00
Итого за прием пищи:	760	25,8	26,9	106	774			
Всего за день:	43,9	45,4	183,8	1327				

Зав. производством Кайванничева А.В. *Кайванничева*

"19" 09 2024 г.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Исакова О.А./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Подлеиннопольская СОШ №2"

МЕНЮ ПРИГОВОРЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г				
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	200	21	22,3	60,9	537	54-1т	2021	56,37	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35		2004	1,72	18,00
БЛЮДО	150	0,6	0,6	18	80				
Обед									
Итого за прием пищи:	550	21,7	22,9	87,9	652				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	11	88	45	2004	15,90	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4	4,5	35	200	112	2004	15,14	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,1	17,8	40,5	403	304	2003	44,36	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9	37		2004	2,84	6,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116				
Итого за прием пищи:	805	27,9	29,1	116,8	844				
Всего за день:		49,6	52	204,7	1496				

Зав. производством Кайванничева А.В.

2024 г.

"17" 09

Утверждено:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Сотрбован:

Директор
МКОУ "Поденнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ПОДЕННОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 16 " 09

2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	250	11,3	10,6	47	336	311	2004	22,10
Бутерброд с маслом сливочным	30	5,8	8,9	12,8	157	1	2004	10,60
Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
Мандарин	100	0,8	0,2	11	48	48	TK	23,00
Итого за прием пищи:	585	18	19,7	80,1	578			
Обед								
Отвар свеклы	100	0,8	0,2	3,3	20	54-23	2021	23,09
Шницель из свиной вырезки с картофелем и сметаной	250	1,9	6,6	21,8	150	124	2004	11,70
Биточек рубленый из птицы	100	14,5	13,4	8,8	218	301	2011	38,62
Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	9,72
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95
Хлеб ржано-пшеничный	50	4	1,8	21	116	TK	TK	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,2	27,6	116,4	832			
Всего за день:		46,2	47,3	196,5				1410

Зав. производством Кайванчиева А.В.
Handwritten signature