

Утверждено:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Подлеипольская СОШ №2"

Мещкова О.А.



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ "ПОДЛЕИПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 10 " 09

2024 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г				
Пудинг творожный запеченный с соусом молочным	150	15,8	15,2	45,8	390	349	2003	37,51	
Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
Яблоко	150	0,6	0,6	18	80	TK	TK	18,00	
<b>Обед</b>									
Итого за прием пищи:	505	16,5	15,8	73,1	507				
Салат из квашеной капусты	60	1,0	3	6,6	53	45	2004	9,56	
Суп картофельный с рисовой крупой, с курицей	200	3,2	3,4	24,5	140	138	2004	12,66	
Рататут из птицы	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22M	2021	42,38	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4	1,8	21	116	TK	TK	6,00	
Итого за прием пищи:	710	24,9	26,9	112,6	790				
Всего за день:		41,4	42,7	186,7	1297				

Зав. производством Кайванничева А.В.

*Handwritten signature*

Утверждено:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Генеральный директор  
Смирнов А.Н.



Согласовано:

МКОУ "Поддониопольская СОШ №2"

Исакова О.А.



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД МКОУ "ПОДДОНИОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 4 " 09 2024 г.

День: среда

Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г				
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	11,5	38,2	303	311	2004	17,14	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	TK	TK	3,60	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	TK	TK	32,50	
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,6	77	557				
<b>Обед</b>									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3а	2021	15,74	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ БЕЛТАРНАСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	9,67	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	14,5	9,5	215	431	2004	38,92	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЦЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	12,56	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	TK	TK	6,00	
Итого за прием пищи:	880	27	27,6	114,3	824				
Всего за день:		45,1	46,2	191,3	1381				

Зав. производством Кайванничева А.В. *Handwritten signature*

Утверждено:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Исакова О.А./



МКОУ "Подлеипольская СОШ №2"

Директор

Сотласован

МЕНЮ ПРИГОВОРЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ "ПОДЕИПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

"12" 09

2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				

Завтрак

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	23,28
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	ТК	ТК	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72
ХЛЕБОК СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	ТК	ТК	18,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553			

Обед

ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0	2,7	15	7	2003	18,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	36	233	139	2004	15,26
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,8	12,4	14	230	388	2004	40,67
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,4	30,4	210	520	2004	16,47
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	ТК	ТК	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,7	28,6	124,1	884			
Всего за день:		46,8	47,1	201,9	1437			

Зав. производством Каванинчева А.В.

*Handwritten signature*

Утверждено:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н. Марс



Исакова О.А.

МКОУ "Подлейнополская СОШ №2"

Директор

Сотасована



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2" (СТОИМОСТЬ 137,00)

"13" 09

2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г				

Завтрак

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	205	17,6	19,7	10,5	298	340	2004	48,58
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	39,4	188	TK	2004	7,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	TK	TK	23,00

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	9,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	11,8
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	16,9	13,8	49	394	492	2004	40,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	TK	TK	6,00
Итого за прием пищи:	800	27	27,7	126,8	869			
Всего за день:		49,3	49	196	1440			

Зав. производством Кайванничева А.В.

*Handwritten signature*