

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.Смирнов
/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Маслова
Маслова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 06 " 12 2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	205	17,6	19,7	10,5	298	340	2004	48,58	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	39,4	188	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00	
Итого за прием пищи:	550	22,3	21,3	70,2	571				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7,5	13,8	130	54-13р	2004	9,45	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	3,9	4,5	18,5	131	132	2004	11,8	
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	16,9	13,8	49	394	492	2004	40,36	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	23,5	98	639	2004	5,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	800	27	27,7	125,8	869				
Всего за день:		49,3	49	196	1440				

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева