

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



Исакова О.А.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 05 " 12 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,5	17,2	40,5	385	54-3г	2021	23,28	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,6	0,6	15,6	68	тк	тк	18,00	
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,5	77,8	553				
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0	2,7	15	7	2003	18,90	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	36	233	139	2004	15,26	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,8	12,4	14	230	388	2004	40,67	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,4	30,4	210	520	2004	16,47	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	880	28,7	28,6	124,1	884				
Всего за день:		46,8	47,1	201,9	1437				

Зав. производством Кайваничева А.В.