

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.Смирнов

/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 04 " 12 2024 г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,8	11,5	38,2	303	311	2004	17,14	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	6,3	6,4	16,8	152	тк	тк	32,50	
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,6	77	557				
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,7	17	54-3з	2021	15,74	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,5	4,5	28	160	54-14с	2021	9,67	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	14,5	9,5	215	431	2004	38,92	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,1	281	297	2004	12,56	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	880	27	27,6	114,3	824				
Всего за день:		45,1	46,2	191,3	1381				

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева