

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.Смирнов
Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова /Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 03 / 12 2024



День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	15,8	15,2	45,8	390	349	2003	37,51	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	18	80	тк	тк	18,00	
Итого за прием пищи:	505	16,5	15,8	73,1	507				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	2004	9,56	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	3,2	3,4	24,5	140	138	2004	12,66	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2021	42,38	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	8,05	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
Итого за прием пищи:	710	24,9	26,9	112,6	790				
Всего за день:		41,4	42,7	185,7	1297				

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева