

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

  
Исаикова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 02 " 12 2024 г.



День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	11	12,4	48	350	311	2004	22,90	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	5,8	12,7	130	3	2004	14,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	2004	1,72	
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	11	48	тк	тк	23,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>18,1</b>	<b>18,4</b>	<b>80,7</b>	<b>563</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	23,09	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,6	5,8	30,6	185	181	2004	11,50	
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,5	14,3	13,8	242	451	451	39,70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38	230	332	2004	9,72	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2004	2,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,8	21	116	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>	<b>27,5</b>	<b>27,6</b>	<b>116</b>	<b>830</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>45,6</b>	<b>46</b>	<b>196,7</b>	<b>1393</b>				

Зав. производством Кайваничева А.В.

