

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

" 16 " 10 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	250	8,4	9,5	39,9	282	311	2004	22,95	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	12,06	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00	
Итого за прием пищи:	555	18	19,4	83,3	584				
Обед									
МОРКОВЬ С САХАРОМ	100	1,2	0,2	14,8	68	11	2003	8,86	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	2004	12,04	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	301	2011	38,59	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
Итого за прием пищи:	880	29,5	28,4	134	885				
Всего за день:		47,5	47,8	217,3	1469				

Зав. производством Кайваничева М.И.

/Кайваничева М.И./

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: вторник
Неделя: первая

"17" 10 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	2020	43,87	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,00	
Итого за прием пищи:	550	23,7	22,4	81,8	628				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	15,80	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	2004	10,67	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	41,27	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
Итого за прием пищи:	800	27,1	28,1	121,2	832				
Всего за день:		50,8	50,5	203,0	1460				

Зав. производством Кайваничева М.И. _____

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: среда

"18" 10 2023 г.

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,2	11,2	43,5	320	297	2004	21,62	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	2004	10,50	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	2,6	15	110	686	2004	14,80	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	18,09	
Итого за прием пищи:	560	19,3	22,7	88,9	649				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	5,3	24	154	110	2004	12,28	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	10,5	9,8	10,5	170	461	2004	30,62	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	2004	12,07	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
Итого за прием пищи:	915	30,2	30,4	123,5	885				
Всего за день:		49,5	53	212,4	1534				

Зав. производством Кайваничева М.И.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

"19" 10 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	27,32	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,00	
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572				
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2020	21,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	2004	10,17	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	28,81	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
Итого за прием пищи:	880	28,1	30	123,5	875				
Всего за день:		46,5	48,7	205,3	1447				

Зав. производством Кайваничева М.И.

Кайваничева М.И.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

"20" 10 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,5	11	43,1	308	311	2004	18,16	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	12,06	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00	
Итого за прием пищи:	555	20,1	20,9	86,5	610				
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	2004	8,40	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	2004	15,42	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	40,00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
Итого за прием пищи:	800	27	29	115,6	836				
Всего за день:		47,1	49,9	202,1	1446				

Зав. производством Кайваничева М.И.

Кайваничева М.И.