

Утверждаю:

Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00 )

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

"06 05" 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	8	9,8	38	260	311	2004	20,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	2004	13,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,6	13	100	692	2004	11,52
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	23,03
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>19,5</b>	<b>20,6</b>	<b>84,8</b>	<b>587</b>			
<b>Обед</b>								
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,2	0,2	14,8	68	7	2003	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	2004	12,20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	2011	39,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>27,7</b>	<b>28,7</b>	<b>120</b>	<b>828</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>47,2</b>	<b>49,3</b>	<b>204,8</b>	<b>1415</b>			

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом "Марс"



Согласовано:  
Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"



*Исакова О.А.*  
Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00 )

День: вторник  
Неделя: вторая

"07" 05 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	2020	49,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	665	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	18,80	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>23,7</b>	<b>22,4</b>	<b>81,8</b>	<b>628</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	18,63	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	2004	12,31	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2020	47,38	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	23	106	699	2004	5,20	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27,4</b>	<b>29,9</b>	<b>120,2</b>	<b>859</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>51,1</b>	<b>52,3</b>	<b>202</b>	<b>1487</b>				

Зав. производством Кайваничева А.В. *Кайваничева*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С. Смирнов*  
Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

*Исакова О.А.*  
Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

"08" 05 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,8	11	42,6	320	311	2004	24,45	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	18,16	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,4</b>	<b>20,9</b>	<b>86</b>	<b>622</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	5,3	24	154	110	2004	13,13	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	9,9	10,8	9,5	169	431	2004	39,13	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	2004	12,07	
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>29,7</b>	<b>31,5</b>	<b>134,5</b>	<b>935</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>52,1</b>	<b>52,4</b>	<b>220,5</b>	<b>1557</b>				

Зав. производством Кайваничева А.В. *Кайваничева*