

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 28 » 02 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	22,8	20,2	46	450	54-1т	49,77
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
Итого за завтрак:		550	25	21,4	79,6	606		
Обед	Салат витаминный	100	1,7	4,7	11,1	90	71	12,59
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	4,4	5,3	22,9	157	140	10,30
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным	110	11,7	11,8	11,8	192	498	31,57
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	8	30	213	297	7,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0,1	25	101	639	5,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		870	26,8	31,1	117,8	844		
Итого за 7 день:			51,8	52,5	197,4	1450		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 24 » 02 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,6	14,3	39,3	338	302	23,82
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	57	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Кондитерское изделие (печенье)	40	2,5	3,4	15,3	101	т/к	8,25
Итого за завтрак:		555	19,5	22,3	75,2	591		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0	13,3	14	7	18,90
	Суп из овощей с курицей и сметаной	255	4,8	4,4	26,5	164	135	13,44
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	110	12,5	13,8	22,7	273	294	29,60
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175	520	20,21
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	25	103	631	5,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		875	25,3	26	128,9	820		
Итого за 6 день:			44,8	48,3	204,1	1411		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.