



СЕМЬЯ ВЫБИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ



Проект подготовила:

Петухова Дарья

МКОУ СОШ №2



Спорт - представляет собой специфический род физической или интеллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки.



Спорт сближает нашу семью, делает её ещё дружнее! Благодаря спорту мы становимся сильными, ловкими и здоровыми. Спорт стал жизнью нашей большой и дружной семьи.

Спорт является уникальным времяпрепровождением, которое дарит тонус, уверенность в себе, легкость в мыслях и даже некоторое спокойствие.

Мы увлекаемся разными видами спорта, в зависимости от времени года.

Проект "Забег добрых дел"



Летом мы занимаемся велоспортом, бегом и подвижными играми на свежем воздухе.



В нашей семье с ранних лет приучаются к спорту!





Самым распространенными спортивными занятиями зимой в моей семье являются беговые и горные лыжи потому, что каждый из нас уверен в том, что лыжи – кладезь здоровья и хорошего настроения!



В здоровом теле - здоровый дух!



