

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

/Исакова О.А./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

« 04 » 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6	8,2	31,8	224,8	311	15,79
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	30,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>9,4</b>	<b>10,3</b>	<b>48,2</b>	<b>329,4</b>		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	11	12,98
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	10,78
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,62
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из кураги	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	10,09
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>860</b>	<b>31,3</b>	<b>28,4</b>	<b>116,4</b>	<b>843,6</b>		
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>1410</b>	<b>42,2</b>	<b>40,7</b>	<b>172,5</b>	<b>1228,8</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

/Кайваничева А.В./

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

 /Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

 /Исаикова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

«05» 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	16,58
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>19,4</b>	<b>28,6</b>	<b>40,2</b>	<b>491,8</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	11,77
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	7,8	157,9	390	27,22
	Картофель тушеный	180	6,3	12,1	27,1	249,6	216	17,58
	Напиток лимонный	180	0,1	0	18,9	73	699	3,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>865</b>	<b>31,8</b>	<b>34,5</b>	<b>94</b>	<b>817,6</b>		
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>1415</b>	<b>51,2</b>	<b>63,1</b>	<b>131,5</b>	<b>1235,1</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

*А.С. Смирнов*  
Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лудейнопольская СОШ №2»

*Исакова О.А.*  
Исакова О.А./



## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛУДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 125,00)

« *06* » *04* 2022 г

### Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	19,95
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	8,50
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>20,6</b>	<b>30,3</b>	<b>103,7</b>	<b>773,9</b>		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	12,98
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	12,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>865</b>	<b>27</b>	<b>24,7</b>	<b>99,9</b>	<b>729,2</b>		
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>1415</b>	<b>47,6</b>	<b>55</b>	<b>203,6</b>	<b>1503,1</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*

Утверждаю

Согласовано:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



/Смирнов А.Н./



/Исакова О.А./

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 125,00)

« 04 » 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1т	47,42
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	4,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,91
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>36,3</b>	<b>24,5</b>	<b>80,2</b>	<b>631,7</b>		
Обед	Винегрет овощной	100	1,6	4,6	11,1	90,2	71	12,73
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3	5,3	16,4	126,5	140	7,48
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	38,58
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>22,5</b>	<b>27,9</b>	<b>102,3</b>	<b>755,8</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>1350</b>	<b>60,3</b>	<b>52,4</b>	<b>182,5</b>	<b>1387,5</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



/Исакова О.А./

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

« 08 » 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7	7,9	34,5	230	297	14,54
	Багон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	к/к	30,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>11,9</b>	<b>12</b>	<b>58,8</b>	<b>390,4</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	255	3,9	7,9	25,8	195	132	13,51
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	8,8	157,9	390	27,22
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175,3	520	17,40
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>865</b>	<b>29,1</b>	<b>28,1</b>	<b>111,7</b>	<b>811</b>		
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>1415</b>	<b>41,1</b>	<b>40,1</b>	<b>170,5</b>	<b>1201,4</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.