

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МКОУ «Лоденнопольская СОШ №2»



/Смирнов А.Н./



/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 04 » 05 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6	8,2	31,8	224,8	311	15,79
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	30,00
Итого за завтрак:		550	9,4	10,3	48,2	329,4		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	11	12,98
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	10,78
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,62
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из кураги	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	10,09
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		860	31,3	28,4	116,4	843,6		
Итого за 9 день:		1410	42,2	40,7	172,5	1228,8		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



/Смирнов А.Н./



/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 05 » 05 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	16,58
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	11,77
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	7,8	157,9	390	27,22
	Картофель тушеный	180	6,3	12,1	27,1	249,6	216	17,58
	Напиток лимонный	180	0,1	0	18,9	73	699	3,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		865	31,8	34,5	94	817,6		
Итого за 10 день:		1415	51,2	63,1	131,5	1235,1		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 125,00)

« 06 » 05 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	19,95
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	8,50
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		550	20,6	30,3	103,7	773,9		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	12,98
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	12,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		865	27	24,7	99,9	729,2		
Итого за 1 день:		1415	47,6	55	203,6	1503,1		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

