



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 14 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6	8,2	31,8	224,8	311	14,95
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	30,00
Итого за завтрак:		550	9,4	10,3	48,2	329,4		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	11,05
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	9,60
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из кураги	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	7,17
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		860	31,3	28,4	116,4	843,6		
Итого за 9 день:		1410	42,2	40,7	172,5	1228,8		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



/Дисакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 15 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,31
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	16,29
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	13,42
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	10,63
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	7,8	157,9	390	27,22
	Картофель тушеный	180	6,3	12,1	27,1	249,6	216	17,14
	Напиток лимонный	180	0,1	0	18,9	73	699	3,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	31,8	34,5	94	817,6		
Итого за 10 день:		1415	51,2	63,1	131,5	1235,1		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 16 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	18,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	7,90
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		550	20,6	30,3	103,7	773,9		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	11,05
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	10,15
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	27	24,7	99,9	729,2		
Итого за 1 день:		1415	47,6	55	203,6	1503,1		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева

Утверждаю



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./

Согласовано



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 117,00)

« 12 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1г	47,42
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	3,80
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	17,33
Итого за завтрак:		550	36,3	24,5	80,2	631,7		
Обед	Винегрет овощной	100	1,6	4,6	11,1	90,2	71	12,13
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3	5,3	16,4	126,5	140	7,38
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	37,40
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		800	22,5	27,9	102,3	755,8		
Итого за 2 день:		1350	60,3	52,4	182,5	1387,5		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 117,00)

« 18 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7	7,9	34,5	230	297	14,06
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	к/к	30,00
Итого за завтрак:		550	11,9	12	58,8	390,4		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	13,42
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	255	3,9	7,9	25,8	195	132	16,50
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	8,8	157,9	390	27,22
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175,3	520	17,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	5,10
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	29,1	28,1	111,7	811		
Итого за 3 день:		1415	41,1	40,1	170,5	1201,4		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.