

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО «Торговый Дом Марс»  
 /Смирнов А.Н./

Согласовано:  
 Директор  
 МКОУ «Людейнопольская СОШ №2»  
 /Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
 МКОУ «ЛЮДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
 (стоимость 108,00)

«02» 09. 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,00	8,62	33,11	238,00	311	13,65
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	337	9,56
	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00	9	8,63
	Батон пшеничный обогащенный	45	3,37	1,30	23,17	117,90	к/к	4,80
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Печенье сахарное	50	1,30	3,50	35,00	181,38	к/к	6,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>20,35</b>	<b>22,45</b>	<b>101,58</b>	<b>697,28</b>		
Обед	Салат витаминный	60	0,96	2,76	6,66	54,00	40	6,61
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250\5	3,87	6,87	15,60	143,75	124	7,94
	Курица тушеная с морковью	50\50	14,10	5,70	4,40	126,40	54-25м	28,45
	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,50	38,40	232,80	332	7,59
	Компот из кураги	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	8,26
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>28,78</b>	<b>22,11</b>	<b>101,96</b>	<b>727,55</b>		
<b>Итого за 1 день:</b>			<b>49,13</b>	<b>44,56</b>	<b>203,54</b>	<b>1424,83</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лудейнопольская СОШ №2»  
/Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 108,00)

« 03 » 09 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	200	11,44	11,17	50,14	347,13	315	18,61
	Варенье (малина, абрикос, клубника)	20	0,12	0,08	7,00	29,40	к/к	5,20
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Какао с молоком	180	2,97	2,79	12,20	84,60	693	8,80
	Яблоко свежее	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	8,10
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>16,63</b>	<b>15,07</b>	<b>94,89</b>	<b>584,03</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,00	4,56	49,80	45	6,71
	Рассольник ленинградский со сметаной	250\5	3,93	7,88	25,75	195,00	132	8,58
	Котлета рыбная любительская(минтай)	90	14,29	6,58	7,80	141,18	390	23,63
	Картофель тушеный	180	6,36	12,24	27,24	251,52	216	17,38
	Компот из изюма	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>28,96</b>	<b>30,98</b>	<b>102,25</b>	<b>808,10</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>			<b>45,59</b>	<b>46,05</b>	<b>197,14</b>	<b>1392,13</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

/Исакова О.А./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 108,00)

«06» 09. 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,02	7,90	34,50	230,00	297	12,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Вафля	20	2,00	6,00	13,00	106,00	к/к	2,60
	Йогурт фруктовый в стаканчике	1\110	3,30	3,50	4,00	65,00	к/к	25,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>12,92</b>	<b>17,98</b>	<b>71,80</b>	<b>496,40</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,40	64	4,96
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250\5	4,37	8,78	15,60	163,28	110	5,28
	Гуляш	50\50	14,60	16,79	3,89	221,00	437	32,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,62	44,16	280,80	297	11,89
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,10	28,10	109,00	639	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40	
<b>Итого за обед:</b>			<b>33,60</b>	<b>36,77</b>	<b>115,59</b>	<b>925,18</b>		
<b>Итого за 3 день:</b>			<b>46,52</b>	<b>54,75</b>	<b>187,39</b>	<b>1421,58</b>		<b>108,00</b>



Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Людейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛЮДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 108,00)

« 07 » 09 . 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,92	20,70	3,47	245,00	340	26,32
	Зеленый горошек	25	0,75	0,05	1,65	10,00	20	4,94
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Груша свежая	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	16,58
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>15,87</b>	<b>21,78</b>	<b>40,67</b>	<b>420,90</b>		
Обед	Морковь с сахаром	60	0,78	0,05	6,30	27,00	11	4,53
	Суп картофельный с горохом	250	5,27	4,62	28,50	181,50	139	7,54
	Запеканка из печени с рисом	80	11,73	14,78	12,92	238,52	294	24,39
	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,20	600	1,73
	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,50	38,40	232,80	332	7,59
	Компот из свежих яблок	180	0,18	0,09	15,50	61,20	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40	
<b>Итого за обед:</b>			<b>27,96</b>	<b>27,72</b>	<b>122,18</b>	<b>860,92</b>		
<b>Итого за 4 день:</b>			<b>43,83</b>	<b>49,50</b>	<b>162,85</b>	<b>1281,82</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:



Согласовано:



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛЮДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
 (стоимость 108,00)

« 08 » 09. 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	22,66	20,06	37,88	421,3	224	26,05
	Соус из кураги	50	0,29	0,02	32,75	132,25	477	4,35
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Мандарин свежий	130	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	8,89
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>25,15</b>	<b>21,11</b>	<b>106,18</b>	<b>719,45</b>		
Обед	Огурец соленый (кусочком)	40	0,24	0,03	5,01	6,00	7	6,09
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,00	5,25	16,38	126,50	140	7,60
	Фрикадельки из мяса птицы (куры)	80	12,44	12,12	9,83	198,14	360	22,86
	Соус молочный	30	0,62	1,57	2,13	25,14	350	2,28
	Пюре картофельное	180	3,71	6,48	24,36	175,33	520	17,47
	Компот из изюма	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40	
<b>Итого за обед:</b>			<b>23,43</b>	<b>26,73</b>	<b>94,61</b>	<b>701,71</b>		
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>48,58</b>	<b>47,84</b>	<b>200,79</b>	<b>1421,16</b>		<b>108,00</b>



Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 108,00)

«09» 09. 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,58	7,76	51,73	315,21	311	10,02
	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00	97	8,63
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Яблоко свежее	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	18,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>13,26</b>	<b>13,22</b>	<b>87,28</b>	<b>535,11</b>		
Обед	Зеленый горошек	60	2,80	1,12	3,96	38,11	20	11,96
	Суп из овощей со сметаной	250\5	3,83	5,43	10,68	108,94	135	7,34
	Плов с мясом птицы	250	14,17	16,65	39,71	375,60	34	38,58
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,10	28,10	109,00	639	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>24,45</b>	<b>24,48</b>	<b>101,25</b>	<b>729,35</b>		
<b>Итого за 6 день:</b>			<b>37,71</b>	<b>37,70</b>	<b>188,53</b>	<b>1264,46</b>		<b>108,00</b>



Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 108,00)

«10» 09 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	8,54	11,38	31,39	269,60	302	15,92
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Вафля	20	2,00	6,00	13,00	106,00	к/к	2,60
	Йогурт фруктовый в стаканчике	1\110	4,30	3,50	4,00	65,00	к/к	25,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>16,44</b>	<b>21,46</b>	<b>68,69</b>	<b>536,00</b>		
Обед	Салат витаминный	60	0,96	2,76	6,66	54,00	40	6,61
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250\5	3,87	6,87	15,60	143,75	124	5,94
	Биточек рубленый из мяса птицы	80	11,40	10,21	9,60	171,70	498	27,50
	Соус томатный	30	0,30	1,64	2,17	20,70	593	1,75
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,51	8,09	37,80	250,80	297	6,35
	Компот из кураги	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	8,26
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>25,46</b>	<b>30,85</b>	<b>108,73</b>	<b>811,55</b>		
<b>Итого за 7 день:</b>			<b>41,90</b>	<b>52,31</b>	<b>177,42</b>	<b>1347,55</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

/Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 108,00)

« 11 » 09. 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,92	20,70	3,47	245,00	340	26,32
	Зеленый горошек	25	0,75	0,05	1,65	10,00	20	4,94
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Мандарин свежий	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	8,17
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>15,87</b>	<b>21,78</b>	<b>40,67</b>	<b>420,90</b>		
Обед	Морковь с сахаром	60	0,78	0,05	6,30	27,00	11	4,53
	Суп крестьянский с крупой рисовой и сметаной	250\5	3,50	5,50	12,62	117,26	134	8,04
	Гуляш	50\50	14,60	16,79	3,89	221,00	437	32,83
	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,50	38,40	232,80	332	7,59
	Компот из свежих яблок	180	0,18	0,09	15,50	61,20	631	6,67
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>28,64</b>	<b>29,11</b>	<b>95,51</b>	<b>756,96</b>		
<b>Итого за 8 день:</b>			<b>44,51</b>	<b>50,89</b>	<b>136,18</b>	<b>1177,86</b>		<b>108,00</b>





Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
 (стоимость 108,00)

« 13 » 09 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,02	7,90	34,50	230,00	297	12,81
	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00	97	8,63
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Какао с молоком	180	2,97	2,79	12,20	84,60	693	8,80
	Груша свежая	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	13,38
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>15,57</b>	<b>16,15</b>	<b>72,25</b>	<b>491,50</b>		
Обед	Огурец соленый (кусочком)	40	0,24	0,03	5,01	6,00	7	6,09
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250\5	4,37	8,78	15,60	163,28	110	8,28
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	14,29	6,58	7,80	141,18	390	23,63
	Пюре картофельное	180	3,71	6,48	24,36	24,36	520	17,47
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>25,86</b>	<b>23,05</b>	<b>81,57</b>	<b>626,79</b>		
<b>Итого за 9 день:</b>			<b>41,13</b>	<b>39,20</b>	<b>153,82</b>	<b>1118,29</b>		<b>108,00</b>



Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 108,00)

« 14 » 09 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Запеканка из творога	150	25,60	16,10	25,00	347,80	54-1т	30,23
	Молоко сгущенное	20	1,50	1,70	11,10	65,60	к/к	3,80
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Яблоко свежее	160	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	13,35
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>29,30</b>	<b>18,83</b>	<b>71,65</b>	<b>579,30</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,40	64	4,96
	Суп картофельный с горохом	250	5,27	4,62	28,50	181,50	139	7,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	50\50	11,80	10,80	2,94	156,00	301	27,15
	Рис отварной	180	4,18	4,57	42,90	234,00	511	8,34
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,10	28,10	109,00	639	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40	
<b>Итого за обед:</b>			<b>25,80</b>	<b>24,57</b>	<b>126,28</b>	<b>831,60</b>		
<b>Итого за 10 день:</b>			<b>55,10</b>	<b>43,40</b>	<b>197,93</b>	<b>1410,90</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:



Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»  
/Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор  
МКОУ «Лодейнополская СОШ №2»  
/Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 108,00)

«15» 09. 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200	6,04	8,21	31,79	224,77	311	13,76
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	337	9,56
	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00	к/к	8,63
	Батон пшеничный обогащенный	40	3,37	1,30	23,17	117,90	к/к	4,80
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Печенье сахарное	50	1,30	3,50	35,00	181,38	к/к	6,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>19,39</b>	<b>22,04</b>	<b>100,26</b>	<b>684,05</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,00	4,56	49,80	45	5,53
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,00	5,25	16,38	126,50	140	7,60
	Жаркое по-домашнему	220	13,68	15,60	18,40	276,60	436	41,27
	Компот из изюма	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>21,70</b>	<b>27,13</b>	<b>79,30</b>	<b>656,87</b>		
<b>Итого за 11 день:</b>			<b>41,09</b>	<b>49,17</b>	<b>179,56</b>	<b>1340,92</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

 /Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

 /Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 108,00)

« 16 » 09 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	175\5\20	12,10	10,10	34,00	275,00	54-3г	19,00
	Бутерброд с повидлом	20\5\15	1,90	2,80	21,10	91,00	2	7,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Мандарин свежий	110	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	10,98
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>14,70</b>	<b>13,35</b>	<b>80,35</b>	<b>479,50</b>		
Обед	Морковь с сахаром	60	0,78	0,05	6,30	27,00	11	7,55
	Суп из овощей со сметаной	250\5	3,83	5,43	10,68	108,94	135	9,14
	Голубцы ленивые	220	16,90	15,90	12,70	261,20	386	42,79
	Компот из свежих яблок	180	0,18	0,09	15,50	61,20	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40	
<b>Итого за обед:</b>			<b>25,36</b>	<b>22,68</b>	<b>68,20</b>	<b>574,13</b>		
<b>Итого за 12 день:</b>			<b>40,06</b>	<b>36,03</b>	<b>148,55</b>	<b>1053,63</b>		<b>108,00</b>