



Утверждаю:
Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А. /Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 108,00)

«*08*» *11* 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	8,54	11,38	31,39	269,60	302	15,92
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Вафля	20	2,00	6,00	13,00	106,00	к/к	2,60
	Йогурт фруктовый в стаканчике	1\110	4,30	3,50	4,00	65,00	к/к	25,00
Итого за завтрак:			16,44	21,46	68,69	536,00		
Обед	Салат витаминный	60	0,96	2,76	6,66	54,00	40	6,61
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250\5	3,87	6,87	15,60	143,75	124	5,94
	Биточек рубленый из мяса птицы	80	11,40	10,21	9,60	171,70	498	27,50
	Соус томатный	30	0,30	1,64	2,17	20,70	593	1,75
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,51	8,09	37,80	250,80	297	6,35
	Компот из кураги	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	8,26
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
Итого за обед:			25,46	30,85	108,73	811,55		
Итого за 7 день:			41,90	52,31	177,42	1347,55		108,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 108,00)

« 09 » И 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,92	20,70	3,47	245,00	340	26,32
	Зеленый горошек	25	0,75	0,05	1,65	10,00	20	4,94
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Мандарин свежий	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	8,17
Итого за завтрак:			15,87	21,78	40,67	420,90		
Обед	Морковь с сахаром	60	0,78	0,05	6,30	27,00	11	4,53
	Суп крестьянский с крупой рисовой и сметаной	250\5	3,50	5,50	12,62	117,26	134	8,04
	Гуляш	50\50	14,60	16,79	3,89	221,00	437	32,83
	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,50	38,40	232,80	332	7,59
	Компот из свежих яблок	180	0,18	0,09	15,50	61,20	631	6,67
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
Итого за обед:			28,64	29,11	95,51	756,96		
Итого за 8 день:			44,51	50,89	136,18	1177,86		108,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнополюская СОШ №2»

/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 108,00)

«10» _____ 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,02	7,90	34,50	230,00	297	12,81
	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00	97	8,63
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Какао с молоком	180	2,97	2,79	12,20	84,60	693	8,80
	Груша свежая	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	13,38
Итого за завтрак:			15,57	16,15	72,25	491,50		
Обед	Огурец соленый (кусочком)	40	0,24	0,03	5,01	6,00	7	6,09
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250\5	4,37	8,78	15,60	163,28	110	8,28
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	14,29	6,58	7,80	141,18	390	23,63
	Пюре картофельное	180	3,71	6,48	24,36	24,36	520	17,47
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
Итого за обед:			25,86	23,05	81,57	626,79		
Итого за 9 день:			41,13	39,20	153,82	1118,29		108,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Ваша

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговля Дом Марс»
Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»
Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 108,00)

«11» 11 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Запеканка из творога	150	25,60	16,10	25,00	347,80	54-1т	30,23
	Молоко сгущенное	20	1,50	1,70	11,10	65,60	к/к	3,80
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Яблоко свежее	160	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	13,35
Итого за завтрак:			29,30	18,83	71,65	579,30		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,40	64	4,96
	Суп картофельный с горохом	250	5,27	4,62	28,50	181,50	139	7,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	50\50	11,80	10,80	2,94	156,00	301	27,15
	Рис отварной	180	4,18	4,57	42,90	234,00	511	8,34
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,10	28,10	109,00	639	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
Итого за обед:			25,80	24,57	126,28	831,60		
Итого за 10 день:			55,10	43,40	197,93	1410,90		108,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 108,00)

«12» _____ 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200	6,04	8,21	31,79	224,77	311	13,76
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	337	9,56
	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	54,00	к/к	8,63
	Батон пшеничный обогащенный	40	3,37	1,30	23,17	117,90	к/к	4,80
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Печенье сахарное	50	1,30	3,50	35,00	181,38	к/к	6,00
Итого за завтрак:			19,39	22,04	100,26	684,05		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,00	4,56	49,80	45	5,53
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,00	5,25	16,38	126,50	140	7,60
	Жаркое по-домашнему	220	13,68	15,60	18,40	276,60	436	41,27
	Компот из изюма	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
Итого за обед:			21,70	27,13	79,30	656,87		
Итого за 11 день:			41,09	49,17	179,56	1340,92		108,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.