

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 24 » 01 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	18,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	7,90
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	2,32
Итого за завтрак:		550	20,6	30,3	103,7	773,9		
Обед	Морковь с сахаром	100	1,3	0,2	10,5	44,8	11	7,53
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	10,55
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	27	24,7	99,9	729,2		
Итого за 1 день:		1415	47,6	55	203,6	1503,1		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 25 » 01 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1т	47,42
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	3,80
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	9,00
Итого за завтрак:		550	36,3	24,5	80,2	631,7		
Обед	Салат витаминный	100	1,6	4,6	11,1	90,2	40	11,04
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3	5,3	16,4	126,5	140	7,38
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	37,40
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		800	22,5	27,9	102,3	755,8		
Итого за 2 день:		1350	60,3	52,4	182,5	1387,5		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 117,00)

« 26 » 01 _____ 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7	7,9	34,5	230	297	14,06
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	к/к	21,00
Итого за завтрак:		550	11,9	12	58,8	390,4		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	13,42
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	255	3,9	7,9	25,8	195	132	10,23
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	8,8	157,9	390	27,22
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175,3	520	17,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	5,10
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	29,1	28,1	111,7	811		
Итого за 3 день:		1415	41,1	40,1	170,5	1201,4		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 28 » 01 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	6,1	9,7	37,3	262,5	311	16,48
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	10,08
Итого за завтрак:		550	11	13,5	70,1	447		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	8,27
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	10,63
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	280,8	297	13,14
	Компот из свежих яблок и изюмом	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	34,3	39	107,2	917,8		
Итого за 4 день:		1415	45,3	52,5	177,3	1364,8		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

 /Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

 Исаикова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 117,00)

« 28 » 01 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,31
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Груша свежая	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	12,92
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Морковь с сахаром	100	1,3	0,2	10,5	44,8	11	7,53
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	9,76
	Фрикадельки из мяса птицы (курица)	100	13,6	13,3	10,8	217,9	360	29,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	6,67
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		890	30,5	25,3	122,8	849,5		
Итого за 5 день:		1440	49,9	53,9	164,7	1341,3		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.





Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

«31» 01 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,7	14,3	39,4	338,5	302	20,26
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,6	63	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	3,57
Итого за завтрак:		565	18,7	23	95	678,3		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0	1,7	13,1	7	17,32
	Суп из овощей с курицей и сметаной	255	5	5,4	10,6	115,9	135	11,00
	Запеканка из печени с рисом	100	12,5	19,2	16,7	310	294	28,43
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	600	1,73
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,04	175,3	520	17,61
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		895	25,2	29,5	83,9	788,3		
Итого за 6 день:		1460	43,9	52,5	178,9	1466,6		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 117,00)

« 01 » 02 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1т	47,72
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	3,80
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	2004	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	9,00
Итого за завтрак:		550	36,3	24,5	80,2	631,7		
Обед	Салаг витаминный	100	1,6	4,6	11,1	90,2	40	11,04
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	3	5,3	16,4	126,5	140	9,21
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица)	100	12,5	11,2	10,5	188,8	498	30,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	8,1	37,8	250,8	297	6,35
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	5,10
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		890	26,8	32,1	123,1	876,6		
Итого за 7 день:		1440	63,1	56,6	203,3	1508,3		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В. Кайваничева



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 117,00)

« 04 » 02 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,31
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	7,29
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	13,42
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	10,63
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	7,8	157,9	390	27,22
	Картофель тушеный	180	6,3	12,1	27,1	249,6	216	17,14
	Напиток лимонный	180	0,1	0	18,9	73	699	3,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	31,8	34,5	94	817,6		
Итого за 10 день:		1415	51,2	63,1	131,5	1235,1		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.