

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лудейнопольская СОШ №2»



/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛУДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 25 » 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 4 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 250 | 6,1 | 9,7 | 37,3 | 262,5 | 311 | 18,24 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | т/к | 3,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 3 | 2,8 | 12,2 | 84,6 | 693 | 10,29 |
| | Мандарин свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 47,5 | т/к | 19,54 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 11 | 13,5 | 70,1 | 447 | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,4 | 89,2 | 64 | 10,68 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной | 255 | 4,4 | 8,8 | 15,6 | 163,3 | 110 | 11,50 |
| | Гуляш | 100 | 14,6 | 16,8 | 3,9 | 221 | 437 | 37,38 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,1 | 6,6 | 44,2 | 280,8 | 297 | 13,14 |
| | Компот из свежих яблок и изюмом | 180 | 0,3 | 0,1 | 18,1 | 72,9 | 638 | 6,77 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 865 | 34,3 | 39 | 107,2 | 917,8 | | |
| Итого за 4 день: | | 1415 | 45,3 | 52,5 | 177,3 | 1364,8 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Смирнов А.Н./



Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«26» 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 5 | | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 200 | 17,2 | 27,5 | 4,6 | 325,9 | 340 | 43,71 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,42 |
| | Яблоко свежее | 130 | 0,6 | 0,5 | 15,3 | 70,5 | т/к | 19,78 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 19,4 | 28,6 | 40,2 | 491,8 | | |
| Обед | Икра морковная | 100 | 1,3 | 0,2 | 10,5 | 44,8 | 11 | 12,98 |
| | Суп картофельный с горохом, с курицей | 250 | 5,3 | 4,6 | 28,5 | 181,5 | 139 | 11,48 |
| | Фрикадельки из мяса птицы (курица) | 100 | 13,6 | 13,3 | 10,8 | 217,9 | 360 | 29,96 |
| | Соус томатный | 30 | 0,3 | 1,6 | 2,2 | 20,7 | 593 | 1,75 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 5,5 | 38,4 | 232,8 | 332 | 8,79 |
| | Компот из свежих груш | 180 | 0,2 | 0,1 | 15,5 | 61,2 | 631 | 9,47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 890 | 30,5 | 25,3 | 122,8 | 849,5 | | |
| Итого за 5 день: | | 1440 | 49,9 | 53,9 | 164,7 | 1341,3 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Директор
МКОУ «Лудейнопольская СОШ №2»
Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 27 » 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 6 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша овсяная молочная | 250 | 10,7 | 14,3 | 39,4 | 338,5 | 302 | 21,42 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | т/к | 3,00 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,6 | 63 | 337 | 12,06 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 686 | 2,26 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 50 | 1,3 | 3,5 | 35 | 181,4 | т/к | 9,20 |
| Итого за завтрак: | | 565 | 18,7 | 23 | 95 | 678,3 | | |
| Обед | Огурец соленый | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 13,1 | 7 | 16,00 |
| | Суп из овощей с курицей и сметаной | 255 | 5 | 5,4 | 10,6 | 115,9 | 135 | 12,90 |
| | Запеканка из печени с рисом | 100 | 12,5 | 19,2 | 16,7 | 310 | 294 | 33,54 |
| | Соус сметанный | 30 | 0,4 | 1,5 | 1,8 | 22,2 | 600 | 1,73 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 240,4 | 175,3 | 520 | 17,40 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 0,2 | 0,1 | 15,5 | 61,2 | 631 | 7,47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 895 | 25,2 | 29,5 | 83,9 | 788,3 | | |
| Итого за 6 день: | | 1460 | 43,9 | 52,5 | 178,9 | 1466,6 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 25 » 04 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|----------------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 200 | 34,1 | 21,7 | 33,3 | 452,6 | 54-1т | 47,72 |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,5 | 1,7 | 11,3 | 65,6 | т/к | 4,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 2004 | 1,42 |
| | Яблоко свежее | 130 | 0,6 | 0,5 | 15,3 | 70,5 | т/к | 22,17 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 36,3 | 24,5 | 80,2 | 631,7 | | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,6 | 4,6 | 11,1 | 90,2 | 40 | 12,73 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей | 250 | 3 | 5,3 | 16,4 | 126,5 | 140 | 9,21 |
| | Биточек рубленый из мяса птицы (курица) | 100 | 12,5 | 11,2 | 10,5 | 188,8 | 498 | 30,96 |
| | Соус томатный | 30 | 0,3 | 1,6 | 2,2 | 20,7 | 593 | 1,75 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,5 | 8,1 | 37,8 | 250,8 | 297 | 6,35 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 109 | 639 | 6,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 | |
| Итого за обед: | | 890 | 26,8 | 32,1 | 123,1 | 876,6 | | |
| Итого за 7 день: | | 1440 | 63,1 | 56,6 | 203,3 | 1508,3 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


Смирнов А.Н./


Исаикова О.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)



2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 250 | 9,5 | 9,8 | 64,6 | 394 | 311 | 17,49 |
| | Сыр порциями | 20 | 3,5 | 4,4 | 0 | 54 | 97 | 13,20 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | т/к | 3,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 3 | 2,8 | 12,2 | 84,6 | 693 | 10,29 |
| | Мандарин свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 47,5 | т/к | 15,63 |
| Итого за завтрак: | | 570 | 17,9 | 17,9 | 97,4 | 632,5 | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,4 | 89,2 | 64 | 10,68 |
| | Суп картофельный с крупой и рыбой | 250 | 8 | 6,1 | 18,6 | 162 | 181 | 13,16 |
| | Голубцы ленивые | 200 | 15,4 | 14,5 | 11,6 | 237,7 | 386 | 43,61 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 800 | 28,4 | 27,3 | 65,7 | 622,5 | | |
| Итого за 8 день: | | 1370 | 46,3 | 45,2 | 163,1 | 1255 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.

