

**«Согласовано»**  
Управляющий совет  
протокол от «14» марта 2022 г. №4

**«Утверждено»**  
приказом директора  
МКОУ «Лодейнопольская средняя  
общеобразовательная школа №2  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
от «14» марта 2022 г. № 39

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Лодейнопольская средняя общеобразовательная школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день, если нет других приказов Учредителя или вышестоящих организаций.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе: 34 недели – 5-9, 10 (девочки), 11 классы; 34 недели 5 дней – 10 (юноши) классы, без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 5-9 классы – триместры, 10-11 классы - полугодия. Количество триместром в учебном году – 3, полугодий – 2.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной или шестидневной учебной неделе, в зависимости от недельной нагрузки обучающихся:

Класс	Пятидневная учебная неделя	Шестидневная учебная неделя
5	Меньше или равно 29	От 30 до 32 включительно
6	Меньше или равно 30	От 31 до 33 включительно
7	Меньше или равно 32	От 33 до 35 включительно
8-9	Меньше или равно 33	От 34 до 36 включительно
10-11	Меньше или равно 34	От 35 до 37 включительно

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет не более 45 мин.

3.3. Начало занятий: 7,8,9,10,11 класс - 8 часов 30 минут, 5,6 класс – 9 часов 25 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. График работы:

График работы школы с понедельника по пятницу - 8.00-18.00

1 урок 8.30 – 9.10

Проветривание, завтрак 7,8 классы

радиолинейка 9.25-9.30

2 урок 9.30 – 10.10

проветривание, завтрак 9 классы

3 урок 10.25 – 11.05

проветривание, завтрак 5,11 классы

4 урок 11.25 – 12.05

проветривание, завтрак 6,10 классы

5 урок 12.20 – 13.00

проветривание, обед 7,8 классы

6 урок 13.15 – 13.55

проветривание, обед 9 классы

7 урок 14.10 – 14.50

влажная уборка, обед 5,6,10,11 классы

8 урок 15.00 - 15.40

Внеурочная деятельность до 18.00

График работы школы в субботу - 8.00-15.00

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.20 – 10.00

3 урок 10.10 – 10.50

4 урок 11.00 – 11.40

5 урок 11.50 – 12.30

6 урок 12.40 – 13.20

7 урок 13.30 - 14.10

Внеурочная деятельность до 15.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

- 4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

## **5. Особенности организации образовательного процесса**

- 5.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, физической культуре (10,11 класс) осуществляется деление класса на группы.
- 5.2. При проведении занятий по профильным предметам в 10, 11 классах осуществляется деление классов на группы.
- 5.3. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 5.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч.

## **6. Особенности организации внеурочной деятельности и дополнительного образования школьников**

- 6.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования школьников устанавливается расписанием занятий.
- 6.2. При организации внеурочной деятельности и дополнительного образования школьников создаются группы учащихся разных параллелей.
- 6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.