

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано  
Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 01 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>17,74</b>	<b>20,78</b>	<b>88,09</b>	<b>610,58</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,92	3,96	63,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, с курой	200/15	1,88	5,84	16,98	98,84
Биточек мясной рубленый	90	15,00	14,40	18,10	279,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>29,35</b>	<b>31,87</b>	<b>125,90</b>	<b>921,37</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 02 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша "Дружба" молочная	150	5,61	7,25	28,60	207,69
Бутерброд с сыром	20/15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	120	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>14,71</b>	<b>14,59</b>	<b>75,55</b>	<b>507,93</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,60	3,00	8,02	67,60
Щи из свежей капусты с картофелем, с курой	200/15	1,94	6,30	18,48	142,31
Жаркое по- домашнему	200	19,30	19,90	36,80	425,08
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,37</b>	<b>26,17</b>	<b>102,97</b>	<b>769,53</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.



ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано  
Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 05 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Омлет натуральный	150	13,40	20,70	3,58	253,00
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (пряник)	20	3,75	3,50	39,75	209,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>19,37</b>	<b>24,56</b>	<b>70,83</b>	<b>578,48</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Суп из овощей с курой	200/15	1,84	5,34	16,54	125,02
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>27,55</b>	<b>28,93</b>	<b>112,33</b>	<b>869,05</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Согласовано



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 06 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Помидор свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>24,03</b>	<b>21,82</b>	<b>75,38</b>	<b>612,63</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Суп картофельный с горохом, с курой	200/10	4,40	5,22	19,20	140,64
Гуляши мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Компот из изюма с витамином «С»	180	1,30	0,10	32,40	130,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,47</b>	<b>30,52</b>	<b>122,28</b>	<b>897,10</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева*



ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано  
Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 07 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша пшеничная молочная	150	5,27	5,93	25,90	173,00
Бутерброд с маслом сливочным	20\10	2,40	8,60	14,60	146,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Йогурт «Растичика» 3% в стаканчике	110	3,30	3,50	4,00	65,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>11,07</b>	<b>18,03</b>	<b>59,50</b>	<b>436,50</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,60	1,02	12,00
Рассольник Ленинградский с курой	200/15	1,66	3,98	18,90	121,31
Котлета рыбная рубленая	90	11,40	5,66	9,00	146,70
Картофель тушеный	150	4,09	10,26	24,60	213,05
Напиток лимонный с витамином «С»	180	0,10	0,04	18,90	73,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>	<b>725</b>	<b>20,90</b>	<b>20,99</b>	<b>92,68</b>	<b>662,89</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано  
Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 08 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Пудинг из творога запеченный	150	22,56	16,42	40,77	395,40
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (печенье)	25	2,50	3,50	35,00	209,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>27,65</b>	<b>22,37</b>	<b>108,24</b>	<b>754,70</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Уха с крупой	200/15	6,36	4,58	14,86	129,60
Бефстроганов из филе птицы	50/50	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	150	3,48	4,85	42,80	238,90
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,03</b>	<b>37,31</b>	<b>108,27</b>	<b>913,83</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.



ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано  
Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 09 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Котлета рубленая из птицы	70	11,10	11,50	11,80	195,00
Соус томатный	50	0,50	2,34	3,17	36,70
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>18,79</b>	<b>19,02</b>	<b>77,83</b>	<b>550,58</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,92	3,96	63,00
Щи из свежей капусты с картофелем, с курой	200/20	1,94	6,30	18,48	142,31
Печень по-строгановски	50/50	13,26	12,23	7,70	203,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>28,07</b>	<b>30,22</b>	<b>121,30</b>	<b>907,81</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.