



Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 26 » 02 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	5,20	10,45	0,43	115,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Фрукт свежий (яблоко)	100-150	0,80	0,20	25,00	107,64
Итого за прием пищи:		13,16	17,65	83,99	558,16
ОБЕД – 68,00 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,10	5,83	18,40	142,37
Жаркое по-домашнему	200	18,52	20,68	48,94	468,91
Огурец соленый	100	0,86	0,08	3,40	20,21
Напиток лимонный с витамином "С"	200	0,14	0,04	25,20	97,58
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		25,09	27,17	112,24	811,10

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

«*25*» *02.* 2021 г. *05.02.*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	7,44	8,00	36,56	241,60
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Йогурт «Растишка» в стаканчике 3,0%	110	2,90	3,20	4,00	59,00
Итого за прием пищи:		12,02	12,70	65,86	429,50
ОБЕД – 68,00 руб.					
Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,80	10,16	10,80	166,15
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,40	5,20	15,62	163,24
Котлета рыбная рубленая	100	14,05	16,92	16,84	304,43
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	5,40	6,34	28,40	221,28
Напиток яблочный с витамином "С"	200	0,08	0,08	26,12	101,30
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		26,20	39,24	114,08	1038,43

Зав. производством Кайваничева А.В. *Кайваничева*



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 24 » 02 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	18,00	12,80	22,45	284,88
Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,60	8,61	10,30	136,34
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		19,70	21,41	47,75	486,22
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	1,81	5,08	12,65	116,53
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,35	4,50	28,83	177,90
Плов из птицы	200	16,94	10,46	45,74	354,26
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		26,57	20,78	132,62	850,72

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 20 » 02 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,36	10,24	35,44	263,20
Бутерброд с сыром	20/20	6,08	3,44	19,00	136,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Кондитерское изделие (вафля)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
Итого за прием пищи:		19,14	18,88	109,09	640,80
ОБЕД – 68,00 руб.					
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	2,88	4,90	21,88	147,09
Жаркое по- домашнему	200	18,52	20,68	48,94	468,91
Огурец соленый	100	0,86	0,08	3,40	20,21
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		24,83	26,20	105,52	783,24

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исаева Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 19 » 02 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	7,65	8,47	10,09	151,50
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	34,74	223,20
Огурец свежий	20	0,17	0,02	0,48	2,85
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		17,90	15,21	70,61	506,45
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100	1,71	5,00	8,46	85,70
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,35	4,50	28,83	177,90
Котлета, рубленая из птицы	100	19,00	13,38	11,62	262,35
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,73	6,35	26,70	183,82
Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		32,66	29,77	120,91	913,80

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 18 » 02 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Омлет натуральный запечённый	150	14,60	19,70	2,63	266,00
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	4,54	7,82	9,72	127,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		19,24	27,52	27,35	458,00
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,80	8,20	12,00	142,84
Суп картофельный с фасолью	250	6,40	4,43	28,25	185,26
Бефстроганов из филе птицы	50/50	11,78	10,12	2,93	150,00
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	7,87	6,60	39,91	267,28
Компот из изюма с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	100,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		31,32	30,09	128,49	927,41

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано
Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

«*17*» *02* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/5	7,92	10,20	33,00	256,00
Бутерброд с сыром	20/20	6,08	3,44	19,00	136,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
Итого за прием пищи:		19,70	18,84	106,65	633,60
ОБЕД – 68,00 руб.					
Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,80	10,16	10,80	166,15
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	2,88	4,90	21,88	147,09
Печень тушеная в соусе	50/50	13,17	7,70	5,50	144,00
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	11,28	6,27	61,69	367,49
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		32,60	29,77	145,27	1026,76

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.