

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



*Исакова* Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 26 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша тиенная молочная	150	5,85	7,95	31,65	228,68
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Какао с молоком	180	3,67	3,19	20,80	129,88
Яблоко свежее	100-150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>15,38</b>	<b>15,06</b>	<b>80,95</b>	<b>538,06</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Суп картофельный с горохом, с курой	200/15	4,40	5,22	19,20	140,64
Гуляш мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>29,27</b>	<b>30,42</b>	<b>104,88</b>	<b>824,76</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 24 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Рис отварной	150	3,48	4,85	42,80	238,90
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>19,50</b>	<b>20,01</b>	<b>80,14</b>	<b>593,94</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,60	1,02	12,00
Рассольник Ленинградский со сметаной с курой	200/10	1,66	3,98	18,90	121,31
Рыба, припущенная с соусом сметанным	70/30	10,50	5,60	8,40	149,57
Картофельное пюре	150	4,09	5,92	24,00	172,22
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>20,40</b>	<b>16,65</b>	<b>103,78</b>	<b>688,09</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 28 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Запеканка из творога с морковью	150	22,66	20,06	37,88	421,30
Соус яблочный	50	0,04	0,04	8,52	34,70
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Мандарин свежий	100	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>24,92</b>	<b>20,86</b>	<b>86,94</b>	<b>631,16</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной	60	0,83	6,01	5,93	85,20
Суп картофельный с вермишелью, с курой	200/15	2,86	5,22	19,60	145,06
Голубцы ленивые	200	18,00	22,50	28,70	419,20
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	28,00	118,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>25,04</b>	<b>34,27</b>	<b>102,49</b>	<b>864,66</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

*Исакова О.А.*



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 29 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>17,74</b>	<b>20,78</b>	<b>88,09</b>	<b>610,58</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,92	3,96	63,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курой	200/15	1,88	5,84	16,98	98,84
Биточек мясной рубленый	90	15,00	14,40	18,10	279,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>29,35</b>	<b>31,87</b>	<b>125,90</b>	<b>921,37</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 30 » « 04 » 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша "Дружба" молочная	150	5,61	7,25	28,60	207,69
Бутерброд с сыром	20/15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	100-150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>14,71</b>	<b>14,59</b>	<b>75,55</b>	<b>507,93</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,60	3,00	8,02	67,60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курой	200/15	1,94	6,30	18,48	142,31
Жаркое по- домашнему	200	19,30	19,90	36,80	425,08
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,37</b>	<b>26,17</b>	<b>102,97</b>	<b>769,53</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.