

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано
Директор МКОУ «Лодейнополюсский СОШ №2»



Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнополюсского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 19 » « 04 » 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Омлет натуральный	200	17,82	27,53	4,76	336,50
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (пряник)	20	3,75	3,50	39,75	209,00
Итого за завтрак:		23,79	31,39	72,01	661,98
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Суп из овощей	250	2,30	6,68	20,68	156,28
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		29,09	33,07	120,25	944,93

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано
Директор МКОУ «Лодейнополюшко СОШ №2»



Исходная № 1
Исходная № 2
Исходная № 3
Исходная № 4
Исходная № 5
Исходная № 6
Исходная № 7
Исходная № 8
Исходная № 9
Исходная № 10
Исходная № 11
Исходная № 12
Исходная № 13
Исходная № 14
Исходная № 15
Исходная № 16
Исходная № 17
Исходная № 18
Исходная № 19
Исходная № 20
Исходная № 21
Исходная № 22
Исходная № 23
Исходная № 24
Исходная № 25
Исходная № 26
Исходная № 27
Исходная № 28
Исходная № 29
Исходная № 30
Исходная № 31
Исходная № 32
Исходная № 33
Исходная № 34
Исходная № 35
Исходная № 36
Исходная № 37
Исходная № 38
Исходная № 39
Исходная № 40
Исходная № 41
Исходная № 42
Исходная № 43
Исходная № 44
Исходная № 45
Исходная № 46
Исходная № 47
Исходная № 48
Исходная № 49
Исходная № 50
Исходная № 51
Исходная № 52
Исходная № 53
Исходная № 54
Исходная № 55
Исходная № 56
Исходная № 57
Исходная № 58
Исходная № 59
Исходная № 60
Исходная № 61
Исходная № 62
Исходная № 63
Исходная № 64
Исходная № 65
Исходная № 66
Исходная № 67
Исходная № 68
Исходная № 69
Исходная № 70
Исходная № 71
Исходная № 72
Исходная № 73
Исходная № 74
Исходная № 75
Исходная № 76
Исходная № 77
Исходная № 78
Исходная № 79
Исходная № 80
Исходная № 81
Исходная № 82
Исходная № 83
Исходная № 84
Исходная № 85
Исходная № 86
Исходная № 87
Исходная № 88
Исходная № 89
Исходная № 90
Исходная № 91
Исходная № 92
Исходная № 93
Исходная № 94
Исходная № 95
Исходная № 96
Исходная № 97
Исходная № 98
Исходная № 99
Исходная № 100



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнополюшского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 20 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Помидор свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:		25,71	23,06	83,32	665,82
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Суп картофельный с горохом	250	5,50	6,53	24,00	175,80
Гуляш мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Компот из изюма с витамином «С»	180	1,30	0,10	32,40	130,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		33,72	35,51	138,26	1019,03

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Директор МКОУ



Согласовано

Додейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 21 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Пудинг из творога запеченный	200	30,00	21,84	54,22	525,88
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:		35,09	27,79	121,69	885,18
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Уха с крупой	250/10	7,95	5,73	18,58	162,00
Бефстроганов из филе птицы	50/50	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	180	4,18	5,82	51,36	286,68
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		33,40	42,23	124,33	1038,63

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Директор МКОУ



Согласовано

«Областной СОШ №2»

Исакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 22 » « 04 » 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша пшеничная молочная	200	6,32	7,12	31,08	207,60
Бутерброд с маслом сливочным	20\10	2,40	8,60	14,60	146,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Йогурт «Растушка» 3% в стаканчике	110	3,30	3,50	4,00	65,00
Итого за завтрак:		12,12	19,22	64,68	471,10
ОБЕД – 68,00 руб.					
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,60	1,02	12,00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,00	4,78	22,68	145,57
Котлета рыбная рубленая	100	12,54	6,23	9,90	161,37
Картофель тушеный	180	4,91	12,31	29,52	255,66
Напиток лимонный с витамином «С»	180	0,10	0,04	18,90	73,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		23,20	24,41	102,28	744,43

Зав. производством Кайваничева А.В.

ООО «Торговый Дом Марс»



Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Согласовано

Лисакова О.А.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 23 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Котлета рубленая из птицы	70	11,10	11,50	11,80	195,00
Соус томатный	50	0,50	2,34	3,17	36,70
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:		19,86	19,90	85,23	592,73
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Печень по-строгановски	50/50	13,26	12,23	7,70	203,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		30,77	36,29	131,85	1002,58

Зав. производством Кайваничева А.В.