

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.И.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Подлейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ПОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

11.09.23

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	8	9,8	38	260	311	2004	20,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	2004	14,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,6	13	100	692	2004	11,52
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	16,00
Итого за прием пищи:	565	19,5	20,6	84,8	587			
Обед								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	100	1,2	0,2	14,8	68	11	2003	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	2004	12,04
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	2011	35,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	27,7	28,7	120	828			
Всего за день:		47,2	49,3	204,8	1415			

Зав. производством Кайваничева М.И.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

12.09.23

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	2020	43,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,00
Итого за прием пищи:	550	23,7	22,4	81,8	628			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	15,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	2004	11,28
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2020	42,41
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	23	106	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00
Итого за прием пищи:	800	27,4	29,9	120,2	859			
Всего за день:		51,1	52,3	202	1487			

Зав. производством Кайваничева М.И.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

13.09.23

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,8	11	42,6	320	311	2004	24,45
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	12,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ПЕЧЕНЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
Итого за прием пищи:	555	22,4	20,9	86	622			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	5,3	24	154	110	2004	12,28
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	9,9	10,8	9,5	169	431	2004	35,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	2004	12,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	29,7	31,5	134,5	935			
Всего за день:		52,1	52,4	220,5	1557			

Зав. производством Кайваничева М.И.

Утверждаю:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: четверг

Неделя: вторая

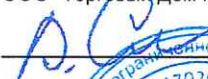
Возрастная категория: 12 лет и старше

14.09.23

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	27,32	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,19	
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572				
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,7	5,3	11,1	90	40	2004	12,20	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	2004	18,45	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	10,2	9	168	360	2011	33,08	
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	252	511	2004	13,07	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
Итого за прием пищи:	910	27,4	27,7	131,3	871				
Всего за день:		45,8	46,4	213,1	1443				


Зав. производством Кайваничева М.И.

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"


Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МКОУ "Лобдинопольская СОШ №2"


Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОБДИНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12 лет и старше

15.09.23

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,8	8,8	33,2	242	297	2004	16,67	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	тк	30,00	
Итого за прием пищи:	550	15,6	15,9	72,9	495				
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2020	21,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	2004	10,17	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	28,81	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	1,44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
Итого за прием пищи:	880	28,1	29,9	112,5	827				
Всего за день:		43,7	45,8	185,4	1322				

Зав. производством Кайваничева М.И. 