

Утверждаю:

Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*А.Смирнов*  
Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

*Исакова*  
Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00 )

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

"01" 12 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	250	8,4	9,5	39,9	282	311	2004	22,95
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	12,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>18</b>	<b>19,4</b>	<b>83,3</b>	<b>584</b>			
<b>Обед</b>								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	100	1,2	0,2	14,8	68	11	2003	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	2004	12,04
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	301	2011	38,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>29,5</b>	<b>28,4</b>	<b>134</b>	<b>885</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>47,5</b>	<b>47,8</b>	<b>217,3</b>	<b>1469</b>			

Зав. производством Кайваничева М.И.

*Кайваничева*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00 )

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

"05" 12 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	2020	43,87	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>23,7</b>	<b>22,4</b>	<b>81,8</b>	<b>628</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	15,80	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	2004	10,67	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	41,27	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27,1</b>	<b>28,1</b>	<b>121,2</b>	<b>832</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>50,8</b>	<b>50,5</b>	<b>203,0</b>	<b>1460</b>				

Зав. производством Кайваничева М.И.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

*Исакова О.А.* /Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00 )

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

"06" 12 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,2	11,2	43,5	320	297	2004	21,62	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	2004	10,50	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	2,6	15	110	686	2004	14,80	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	18,09	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>19,3</b>	<b>22,7</b>	<b>88,9</b>	<b>649</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	5,3	24	154	110	2004	12,28	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	10,5	9,8	10,5	170	461	2004	30,62	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	2004	12,07	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>30,2</b>	<b>30,4</b>	<b>123,5</b>	<b>885</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>49,5</b>	<b>53</b>	<b>212,4</b>	<b>1534</b>				

Зав. производством Кайваничева М.И.

*Кайваничева М.И.*



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

  
Исаикова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: четверг  
Неделя: первая

"07" 12 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	27,32	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	15,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>18,4</b>	<b>18,7</b>	<b>81,8</b>	<b>572</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2020	21,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	2004	10,17	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	28,81	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>28,1</b>	<b>30</b>	<b>123,5</b>	<b>875</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>46,5</b>	<b>48,7</b>	<b>205,3</b>	<b>1447</b>				

Зав. производством Кайваничева М.И.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ "Лодейнопольская СОШ №2"

  
/Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00)

День: пятница  
Неделя: первая

"08" 12 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,5	11	43,1	308	311	2004	18,16
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	12,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>20,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,5</b>	<b>610</b>			
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	2004	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	2004	18,45
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	40,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>115,6</b>	<b>836</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>47,1</b>	<b>49,9</b>	<b>202,1</b>	<b>1446</b>			

Зав. производством Кайваничева М.И.

