

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Пятый элемент»



/Смирнова Я.А./

Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



/Исакова О.А./

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

« 05 » 12 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,6	14,3	39,3	338	302	23,82
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	57	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Кондитерское изделие (печенье)	40	2,5	3,4	15,3	101	т/к	8,25
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>555</b>	<b>19,5</b>	<b>22,3</b>	<b>75,2</b>	<b>591</b>		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0	13,3	14	7	18,90
	Суп из овощей с курицей и сметаной	255	4,8	4,4	26,5	164	135	13,44
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	110	12,5	13,8	22,7	273	294	29,60
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175	520	20,21
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	25	103	631	5,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>875</b>	<b>25,3</b>	<b>26</b>	<b>128,9</b>	<b>820</b>		
<b>Итого за 6 день:</b>			<b>44,8</b>	<b>48,3</b>	<b>204,1</b>	<b>1411</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Пятый элемент»



Смирнова Я.А./

Согласовано:

Директор  
МКОУ «Людейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А./

### МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛЮДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

« 06 » 12 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	22,8	20,2	46	450	54-1т	49,77
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>25</b>	<b>21,4</b>	<b>79,6</b>	<b>606</b>		
Обед	Салат витаминный	100	1,7	4,7	11,1	90	71	12,59
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	4,4	5,3	22,9	157	140	10,30
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным	110	11,7	11,8	11,8	192	498	31,57
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	8	30	213	297	7,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0,1	25	101	639	5,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>870</b>	<b>26,8</b>	<b>31,1</b>	<b>117,8</b>	<b>844</b>		
<b>Итого за 7 день:</b>			<b>51,8</b>	<b>52,5</b>	<b>197,4</b>	<b>1450</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Пятый элемент»



/Смирнова Я.А./

Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лудейнопольская СОШ №2»



/Исакова О.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛУДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

« 07 » 12 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,6	7,8	38	247	311	16,91
	Сыр порциями	15	4	4,4	0	54	97	9,60
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Мандарин свежий	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	15,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>555</b>	<b>16</b>	<b>16,5</b>	<b>75,1</b>	<b>508</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,3	88	54-13р	10,68
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	32,4	215	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	14,4	14,5	42,8	358	386	43,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>27,4</b>	<b>27,3</b>	<b>110,5</b>	<b>795</b>		
<b>Итого за 8 день:</b>			<b>43,4</b>	<b>43,8</b>	<b>185,6</b>	<b>1303</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Пятый элемент»

 /Смирнова Я.А./

Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

 /Исакова О.А./


**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

« 08 » 12 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	7,8	9,3	34,3	251	311	19,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67,1</b>	<b>474</b>		
Обед	Морковь с сахаром	100	2	0,2	14,9	68	11	8,76
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139	10,52
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из изюма	180	0,	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	7,99
<b>Итого за обед:</b>		<b>860</b>	<b>30,1</b>	<b>26,7</b>	<b>129,3</b>	<b>876</b>		
<b>Итого за 9 день:</b>			<b>45,5</b>	<b>42,5</b>	<b>200,4</b>	<b>1367</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Пятый элемент»

/Смирнова Я.А./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

« 09 » 12 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,3	20,9	4,7	278	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	685	1,52
	Кондитерское изделие (пряник)	30	1,3	1,7	25,2	118	т/к	5,40
	Яблоко свежее	100	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,67
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>20,8</b>	<b>23,8</b>	<b>68,5</b>	<b>569</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,7	6,5	9,3	96	45	13,84
	Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский	250	1,6	4,5	16	110	54-14с	9,36
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	14,7	9,5	13,1	197	390	25,21
	Картофель тушеный	180	4,9	8	40	254	216	19,80
	Напиток лимонный	180	0,1	0,1	25	103	699	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>860</b>	<b>26,4</b>	<b>29,8</b>	<b>120</b>	<b>851</b>		
<b>Итого за 10 день:</b>			<b>47,2</b>	<b>53,6</b>	<b>188,5</b>	<b>1420</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.