

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


/Исаикова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 02 » 05 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 | 22,8 | 20,2 | 46 | 450 | 54-1г | 49,77 |
| | Батон пшеничный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,52 |
| | Яблоко свежее | 130 | 0,6 | 0,6 | 13,3 | 61 | т/к | 13,00 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 25 | 21,4 | 79,6 | 606 | | |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 1,7 | 4,7 | 11,1 | 90 | 71 | 12,59 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей | 250 | 4,4 | 5,3 | 22,9 | 157 | 140 | 10,30 |
| | Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным | 110 | 11,7 | 11,8 | 11,8 | 192 | 498 | 31,57 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,5 | 8 | 30 | 213 | 297 | 7,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,1 | 0,1 | 25 | 101 | 639 | 5,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 870 | 26,8 | 31,1 | 117,8 | 844 | | |
| Итого за 7 день: | | | 51,8 | 52,5 | 197,4 | 1450 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

 Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

 Лисакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 03 » 05 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 6,6 | 7,8 | 38 | 247 | 311 | 16,91 |
| | Сыр порциями | 15 | 4 | 4,4 | 0 | 54 | 97 | 9,60 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 3,1 | 13,5 | 94 | 693 | 15,50 |
| | Мандарин свежий | 120 | 0,6 | 0,6 | 13,3 | 61 | т/к | 15,62 |
| Итого за завтрак: | | 555 | 16 | 16,5 | 75,1 | 508 | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,3 | 88 | 54-13р | 10,68 |
| | Суп картофельный с крутой и рыбой | 250 | 8 | 6,1 | 32,4 | 215 | 181 | 15,00 |
| | Голубцы ленивые | 200 | 14,4 | 14,5 | 42,8 | 358 | 386 | 38,83 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 800 | 27,4 | 27,3 | 110,5 | 795 | | |
| Итого за 8 день: | | | 43,4 | 43,8 | 185,6 | 1303 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»
/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 04 » 05 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 9 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200 | 7,8 | 9,3 | 34,3 | 251 | 311 | 19,81 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 686 | 2,53 |
| | Йогурт фруктовый в стаканчике | 125 | 6 | 5,9 | 12,5 | 128 | т/к | 31,50 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 15,4 | 15,8 | 67,1 | 474 | | |
| Обед | Икра морковная | 100 | 2 | 0,2 | 14,9 | 68 | 78 | 8,76 |
| | Суп картофельный с горохом, с курицей | 250 | 5,3 | 8,4 | 29,5 | 215 | 139 | 10,52 |
| | Гуляш мясной | 100 | 12,8 | 10,8 | 4,9 | 168 | 437 | 33,29 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,8 | 6 | 43 | 253 | 332 | 10,68 |
| | Компот из изюма | 180 | 0, | 0,1 | 20 | 81 | 638 | 6,92 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 860 | 30,1 | 26,7 | 129,3 | 876 | | |
| Итого за 9 день: | | | 45,5 | 42,5 | 200,4 | 1367 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 05 » 05 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 10 | | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 200 | 17,3 | 20,9 | 4,7 | 278 | 340 | 43,71 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 685 | 1,52 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 1,3 | 1,7 | 25,2 | 118 | т/к | 5,40 |
| | Яблоко свежее | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,3 | 61 | т/к | 13,67 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 20,8 | 23,8 | 68,5 | 569 | | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,7 | 6,5 | 9,3 | 96 | 45 | 13,84 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский | 250 | 1,6 | 4,5 | 16 | 110 | 54-14с | 9,36 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 14,7 | 9,5 | 13,1 | 197 | 390 | 25,21 |
| | Картофель тушеный | 180 | 4,9 | 8 | 40 | 254 | 216 | 19,80 |
| | Напиток лимонный | 180 | 0,1 | 0,1 | 25 | 103 | 699 | 4,70 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 860 | 26,4 | 29,8 | 120 | 851 | | |
| Итого за 10 день: | | | 47,2 | 53,6 | 188,5 | 1420 | | 125,00 |

Зав. производством Кайваничева А.В.

