

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



/Смирнов А.Н./



/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 01 » 03 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,6	7,8	38	247	311	16,91
	Сыр порциями	15	4	4,4	0	54	97	9,60
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Мандарин свежий	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	15,62
Итого за завтрак:		555	16	16,5	75,1	508		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,3	88	54-13р	10,68
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	32,4	215	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	14,4	14,5	42,8	358	386	43,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		800	27,4	27,3	110,5	795		
Итого за 8 день:			43,4	43,8	185,6	1303		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 02 » 03 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	7,8	9,3	34,3	251	311	19,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
Итого за завтрак:		550	15,4	15,8	67,1	474		
Обед	Икра морковная	100	2	0,2	14,9	68	78	8,76
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139	10,52
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из изюма	180	0,	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		860	30,1	26,7	129,3	876		
Итого за 9 день:			45,5	42,5	200,4	1367		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

А.С.



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А. /Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 03 » 03 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,3	20,9	4,7	278	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	685	1,52
	Кондитерское изделие (пряник)	30	1,3	1,7	25,2	118	т/к	5,40
	Яблоко свежее	100	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,67
Итого за завтрак:		550	20,8	23,8	68,5	569		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,7	6,5	9,3	96	45	13,84
	Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский	250	1,6	4,5	16	110	54-14с	9,36
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	14,7	9,5	13,1	197	390	25,21
	Картофель тушеный	180	4,9	8	40	254	216	19,80
	Напиток лимонный	180	0,1	0,1	25	103	699	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		860	26,4	29,8	120	851		
Итого за 10 день:			47,2	53,6	188,5	1420		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Кайваничева А.В.

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Людейнопольская СОШ №2»
Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛЮДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 06 » 03 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,4	296	311	22,12
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	57	337	12,06
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Кондитерское изделие (печенье)	40	2,5	3,4	15,3	101	т/к	8,25
Итого за завтрак:		550	20,9	21,9	80,8	600		
Обед	Икра морковная	100	2	0,2	14,9	68	78	8,76
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	2,6	8,4	16	149	124	12,37
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	6,4	161	301	33,21
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	25	103	631	5,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		865	26,4	26,7	122,3	825		
Итого за 1 день:			47,3	48,6	203,1	1425		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


/Исакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 07 » 03 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	22,8	20,2	46	450	54-1г	49,77
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
Итого за завтрак:		550	25	21,4	79,6	606		
Обед	Винегрет овощной	100	1,7	4,7	11,1	90	71	12,59
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	4,4	5,3	22,9	157	140	9,50
	Плов из отварной курицы	220	15,1	16,7	39,7	369	304	37,42
	Компот из изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		800	24,7	28	110,7	788		
Итого за 2 день:			49,7	49,4	190,3	1394		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


Исаикова О.А.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 09 » 03 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	8,2	7,1	38	247	311	18,81
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,3	8,5	10,4	131	1	10,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Яблоко свежее	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	12,82
Итого за завтрак:		550	15,4	19,3	75,2	533	550	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,3	88	54-13р	9,74
	Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский	250	1,6	4,5	16	110	54-14с	9,36
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	281	297	13,90
	Напиток лимонный	180	0,1	0,1	28	112	699	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		860	29,5	28,7	118,4	850		
Итого за 4 день:			44,9	48	193,6	1383		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»


Лисакова О.А./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 10 » 03 2023 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,3	20,9	4,7	278	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	685	1,52
	Кондитерское изделие (пряник)	30	1,3	1,7	25,2	118	т/к	5,40
	Мандарин свежий	100	0,6	0,6	13,3	61	т/к	17,36
Итого за завтрак:		550	20,8	23,8	68,5	569		
Обед	Икра морковная	100	2	0,2	14,9	68	78	8,76
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139	10,52
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360	26,49
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из свежих яблок и изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		870	28,6	26,7	132,7	883		
Итого за 5 день:			49,4	50,5	201,2	1452		125,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

