



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

/Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 09 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,7	14,3	39,4	338,5	302	20,26
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,6	63	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		565	18,7	23	95	678,3		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0	1,7	13,1	7	14,56
	Суп из овощей с курицей и сметаной	255	5	5,4	10,6	115,9	135	13,50
	Запеканка из печени с рисом	100	12,5	19,2	16,7	310	294	28,43
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	600	1,73
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	240,4	175,3	520	17,61
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		895	25,2	29,5	83,9	788,3		
Итого за 6 день:		1460	43,9	52,5	178,9	1466,6		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 10 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1т	47,72
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	3,80
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	2004	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	17,33
Итого за завтрак:		550	36,3	24,5	80,2	631,7		
Обед	Винегрет овощной	100	1,6	4,6	11,1	90,2	71	12,13
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	3	5,3	16,4	126,5	140	9,21
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица)	100	12,5	11,2	10,5	188,8	498	30,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	8,1	37,8	250,8	297	6,35
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	5,10
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		890	26,8	32,1	123,1	876,6		
Итого за 7 день:		1440	63,1	56,6	203,3	1508,3		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Исакова О.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 117,00)

« 11 » 03 2022 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	250	9,5	9,8	64,6	394	311	16,25
	Сыр порциями	20	3,5	4,4	0	54	97	13,20
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	18,36
Итого за завтрак:		570	17,9	17,9	97,4	632,5		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	8,27
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	18,6	162	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	15,4	14,5	11,6	237,7	386	36,77
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		800	28,4	27,3	65,7	622,5		
Итого за 8 день:		1370	46,3	45,2	163,1	1255		117,00

Зав. производством Кайваничева А.В.