



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
 МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
 (стоимость 108,00)

« 21 » 09 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	200	11,44	11,17	50,14	347,13	315	18,61
	Варенье (малина, абрикос, клубника)	20	0,12	0,08	7,00	29,40	к/к	5,20
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Какао с молоком	180	2,97	2,79	12,20	84,60	693	8,80
	Яблоко свежее	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	8,10
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>16,63</b>	<b>15,07</b>	<b>94,89</b>	<b>584,03</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,00	4,56	49,80	45	6,71
	Рассольник ленинградский со сметаной	250\5	3,93	7,88	25,75	195,00	132	8,58
	Котлета рыбная любительская(минтай)	90	14,29	6,58	7,80	141,18	390	23,63
	Картофель тушеный	180	6,36	12,24	27,24	251,52	216	17,38
	Компот из изюма	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>28,96</b>	<b>30,98</b>	<b>102,25</b>	<b>808,10</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>			<b>45,59</b>	<b>46,05</b>	<b>197,14</b>	<b>1392,13</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

*А.Н. Смирнов*  
Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ «Лудейнопольская СОШ №2»

*Исакова О.А.*  
Исакова О.А./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МКОУ «ЛУДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 108,00)

«22» 09. 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,02	7,90	34,50	230,00	297	12,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Вафля	20	2,00	6,00	13,00	106,00	к/к	2,60
	Йогурт фруктовый в стаканчике	1\110	3,30	3,50	4,00	65,00	к/к	25,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>12,92</b>	<b>17,98</b>	<b>71,80</b>	<b>496,40</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,90	3,30	5,04	53,40	64	4,96
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250\5	4,37	8,78	15,60	163,28	110	5,28
	Гуляш	50\50	14,60	16,79	3,89	221,00	437	32,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,62	44,16	280,80	297	11,89
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,10	28,10	109,00	639	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
<b>Итого за обед:</b>			<b>33,60</b>	<b>36,77</b>	<b>115,59</b>	<b>925,18</b>		
<b>Итого за 3 день:</b>			<b>46,52</b>	<b>54,75</b>	<b>187,39</b>	<b>1421,58</b>		<b>108,00</b>



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
 МКОУ «ЛУДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
 (стоимость 108,00)

« 23 » 09 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,92	20,70	3,47	245,00	340	26,32
	Зеленый горошек	25	0,75	0,05	1,65	10,00	20	4,94
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	200\5	0,10	0,00	10,00	43,00	686	2,26
	Груша свежая	150	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	16,58
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>15,87</b>	<b>21,78</b>	<b>40,67</b>	<b>420,90</b>		
Обед	Морковь с сахаром	60	0,78	0,05	6,30	27,00	11	4,53
	Суп картофельный с горохом	250	5,27	4,62	28,50	181,50	139	7,54
	Запеканка из печени с рисом	80	11,73	14,78	12,92	238,52	294	24,39
	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,20	600	1,73
	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,50	38,40	232,80	332	7,59
	Компот из свежих яблок	180	0,18	0,09	15,50	61,20	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40	
<b>Итого за обед:</b>			<b>27,96</b>	<b>27,72</b>	<b>122,18</b>	<b>860,92</b>		
<b>Итого за 4 день:</b>			<b>43,83</b>	<b>49,50</b>	<b>162,85</b>	<b>1281,82</b>		<b>108,00</b>

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

*А.Н. Смирнов*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

*Исакова О.А.*  
/Исакова О.А./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МКОУ «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 108,00)

« 24 » 09 . 2021 г

Возрастная категория 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	22,66	20,06	37,88	421,3	224	26,05
	Соус из кураги	50	0,29	0,02	32,75	132,25	477	4,35
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,00	43,00	685	1,42
	Мандарин свежий	130	0,60	0,45	15,25	70,50	к/к	8,89
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>25,15</b>	<b>21,11</b>	<b>106,18</b>	<b>719,45</b>		
Обед	Огурец соленый (кусочком)	40	0,24	0,03	5,01	6,00	7	6,09
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,00	5,25	16,38	126,50	140	7,60
	Фрикадельки из мяса птицы (куры)	80	12,44	12,12	9,83	198,14	360	22,86
	Соус молочный	30	0,62	1,57	2,13	25,14	350	2,28
	Пюре картофельное	180	3,71	6,48	24,36	175,33	520	17,47
	Компот из изюма	180	0,27	0,10	18,10	72,90	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,60	8,50	45,30	к/к	1,85
Батон пшеничный обогащенный	20	1,50	0,58	10,30	52,40	к/к	2,40	
<b>Итого за обед:</b>			<b>23,43</b>	<b>26,73</b>	<b>94,61</b>	<b>701,71</b>		
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>48,58</b>	<b>47,84</b>	<b>200,79</b>	<b>1421,16</b>		<b>108,00</b>