

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

*Исакова* Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 04 » 03 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>18,81</b>	<b>21,66</b>	<b>95,49</b>	<b>652,73</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,35	7,30	21,23	123,55
Биточек мясной рубленый	100	16,50	15,84	19,91	307,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>33,53</b>	<b>39,26</b>	<b>142,51</b>	<b>1068,82</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

*Исакова О.А.*



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 05 » 03 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша "Дружба" молочная	200	7,46	9,64	38,04	276,23
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	120	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>16,56</b>	<b>16,98</b>	<b>84,99</b>	<b>576,47</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Жаркое по-домашнему	200	19,30	19,90	36,80	425,08
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>26,50</b>	<b>33,43</b>	<b>100,54</b>	<b>810,72</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнополюская СОШ №2»



*Исакова О.А.*



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнополюского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 09 » 03 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Омлет натуральный	200	17,82	27,53	4,76	336,50
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (пряник)	20	3,75	3,50	39,75	209,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>23,79</b>	<b>31,39</b>	<b>72,01</b>	<b>661,98</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Суп из овощей	250	2,30	6,68	20,68	156,28
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>29,09</b>	<b>33,07</b>	<b>120,25</b>	<b>944,93</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*