

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано  
Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



*Исакова О.А.*



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 01 » 03 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша пшеничная молочная	200	7,84	10,65	42,41	306,43
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Какао с молоком	180	3,67	3,19	20,80	129,88
Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>17,37</b>	<b>17,76</b>	<b>91,71</b>	<b>615,81</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	1,30	0,17	17,47	75,65
Суп картофельный с горохом	250	5,50	6,53	24,00	175,80
Гуляши мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>31,10</b>	<b>28,54</b>	<b>128,82</b>	<b>910,12</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

*Исакова О.А.*



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 02 » 03 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Котлета рубленая из птицы	70	11,10	11,50	11,80	195,00
Соус томатный	50	0,50	2,34	3,17	36,70
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	50	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>19,86</b>	<b>19,90</b>	<b>85,23</b>	<b>592,73</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Печень по-строгановски	50/50	13,26	12,23	7,70	203,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,77</b>	<b>36,29</b>	<b>131,85</b>	<b>1002,58</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*

ООО «Торговый Дом Марс»



Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Согласовано

Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 03 » 03 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Пудинг из творога запеченный	200	30,00	21,84	54,22	525,88
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>35,09</b>	<b>27,79</b>	<b>121,69</b>	<b>885,18</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Уха с крупой	250/10	7,95	5,73	18,58	162,00
Бефстроганов из филе птицы	100	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	180	4,18	5,82	51,36	286,68
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>	<b>855</b>	<b>33,40</b>	<b>42,23</b>	<b>124,33</b>	<b>1038,63</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*