

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



*Исакова О.А.*



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

«15» марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша пшеничная молочная	200	7,84	10,65	42,41	306,43
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Какао с молоком	180	3,67	3,19	20,80	129,88
Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>17,37</b>	<b>17,76</b>	<b>91,71</b>	<b>615,81</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	1,30	0,17	17,47	75,65
Суп картофельный с горохом	250	5,50	6,53	24,00	175,80
Гуляш мясной	50/50	14,60	16,13	7,67	251,31
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>31,10</b>	<b>28,54</b>	<b>128,82</b>	<b>910,12</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева А.В.*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

«16» марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>18,81</b>	<b>21,66</b>	<b>95,49</b>	<b>652,73</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,35	7,30	21,23	123,55
Биточек мясной рубленый	100	16,50	15,84	19,91	307,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>33,53</b>	<b>39,26</b>	<b>142,51</b>	<b>1068,82</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.



ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



*Исакова* Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

«*17*» *марта* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Котлета рубленая из птицы	70	11,10	11,50	11,80	195,00
Соус томатный	50	0,50	2,34	3,17	36,70
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	50	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>19,86</b>	<b>19,90</b>	<b>85,23</b>	<b>592,73</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Печень по-строгановски	50/50	13,26	12,23	7,70	203,60
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>30,77</b>	<b>36,29</b>	<b>131,85</b>	<b>1002,58</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева*

ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

*Исаева* Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

« 18 » марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Птица тушеная (филе)	50/50	13,80	14,80	9,84	238,56
Рис отварной	180	4,18	5,82	51,36	286,68
Зеленый горошек консервированный отварной	50	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>20,20</b>	<b>20,98</b>	<b>88,70</b>	<b>641,72</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Огурец соленый в нарезке	60	0,48	0,60	1,02	12,00
Рассольник Ленинградский	250	2,00	4,78	22,68	145,57
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10,50	5,60	8,40	149,57
Картофельное пюре	180	4,91	7,10	28,80	206,64
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>	<b>815</b>	<b>21,56</b>	<b>18,63</b>	<b>112,36</b>	<b>746,77</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.

*Кайваничева*



ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано

Директор МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»



Исакова О.А.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных казенных образовательных учреждениях Лодейнопольского района

Возрастная категория 11 лет и старше

«19» марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша "Дружба" молочная	200	7,46	9,64	38,04	276,23
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	120	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>16,56</b>	<b>16,98</b>	<b>84,99</b>	<b>576,47</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Жаркое по-домашнему	200	19,30	19,90	36,80	425,08
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>26,50</b>	<b>33,43</b>	<b>100,54</b>	<b>810,72</b>

Зав. производством Кайваничева А.В.